

FARMÁCIA

2019  
2020

EXPORT

nursing care<sup>®</sup>

caring for your feet





nursing care<sup>®</sup>



*caring for your feet*

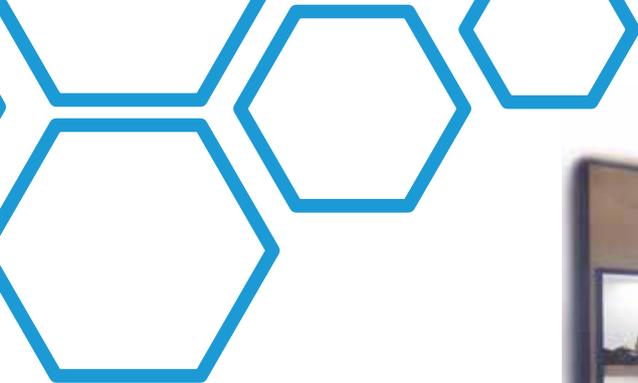
**Atenção:**

As cores apresentadas podem variar devido ao processo e suporte de impressão.

Do mesmo modo, as cores dos artigos podem variar ligeiramente de um lote para outro.

***Attention:***

*The colors shown may vary due to the printing process. Likewise, the colors of the articles may vary slightly from batch to batch.*



A Nursingcare® é uma marca portuguesa, propriedade da empresa Nursingshoes, Lda. Fundada em 2003 na vila da Benedita, Alcobaca, com 16 anos dedicados à saúde e conforto dos pés.

Temos uma vasta experiência na área do calçado. A Nursingshoes não é mais um fabricante de calçado, a marca Nursingcare® surge em resposta a uma lacuna no mercado do setor. Desenvolve produtos em função das patologias dos pés: anatómicos, duráveis, confortáveis e aprovados por especialistas em saúde dos pés. Combina várias gamas distintas com atenção a detalhes específicos para responder às suas necessidades.

Aliada aos mais altos padrões de qualidade, a Nursingshoes é referência de mercado nacional e internacional, presentes em mais de 30 países.

O nosso trabalho é focado para:

- Conforto.
- Técnica.
- Adaptação.

**Tem um cliente especial que precisa do sapato adaptado? Fale connosco, nós apresentamos soluções!**

*Distribuidor Oficial da marca Wock no canal ortopedia.*

*Nursingcare® is a Portuguese brand, belonging to Nursingshoes, Lda., which was founded in 2003 in Benedita, a village in Alcobaca, and has been dedicating these 16 years to feet's health and comfort.*

*Having wide and solid experience in footwear, Nursingshoes is not only another footwear manufacturer, as we have come to fill a gap noticed in the sector market.*

*Nursingcare® develops products according to foot pathology: anatomical, comfortable and approved by foot health experts, combining several distinct ranges with attention to specific details to meet the needs of special clients*

*As a follower of the highest quality standards, Nursingshoes is a reference in national and international markets, being present in more than 30 countries.*

*Our work is focused on:*

- Comfort
- Technique
- Adaptation

*If you have a special client who needs adapted shoes, talk to us - we present solutions!*



TEM **DIFICULDADE** EM ENCONTRAR  
OS **SAPATOS CERTOS ?**

NÓS **TEMOS A SOLUÇÃO** PARA  
**PROTEÇÃO E CONFORTO**  
DOS SEUS **PÉS.**



# TOP VENDAS

TOP  
SALES



CALÇADO PROFISSIONAL EM PELE LAVÁVEL  
*PROFESSIONAL FOOTWEAR IN WASHABLE LEATHER*

CALÇADO PROFISSIONAL DE PROTEÇÃO  
*PROFESSIONAL PROTECTIVE SHOES*

CALÇADO EM PELE, GAMA ECONÓMICA  
*FOOTWEAR IN LEATHER - ECONOMIC RANGE*

CALÇADO DE CONFORTO  
*COMFORT FOOTWEAR*

CALÇADO EM LYCRA  
*FOOTWEAR IN LYCRA*

CALÇADO QUENTE  
*WARM FOOTWEAR*

CALÇADO PREVENTIVO - EXTENSÍVEL  
*PREVENTIVE FOOTWEAR - EXTENSIBLE*

CALÇADO DE CUIDADO DIABÉTICO  
*DIABETIC CARE FOOTWEAR*

CALÇADO QUE SE AJUSTA  
*ADJUSTABLE SHOES*

MEIAS MEDICINAIS E TERAPÊUTICAS  
*MEDICINAL AND THERAPEUTIC SOCKS*

COMPLEMENTOS PÓS-CIRÚRGICO  
*POST-SURGICAL COMPLEMENTS*

PALMILHAS ANATÓMICAS EM PELE  
*ANATOMICAL INSOLES IN LEATHER*

PROTEÇÃO E CONFORTO DO PÉ  
*FOOT PROTECTION AND COMFORT*

WASH'GO 08

E.P.I. 20

basic economic 24

comfy 26

Optimum 34

winterwool 40

STRETCH 44

diabetic  
technique 48

Mobile 54

MEIAS  
NURSINGCARE 59

CALÇADO  
PÓS-CIRÚRGICO 66

PALMILHAS  
NURSINGCARE 72

Gel e Silicones 78

A gama Wash'Go profissional apresenta-se com características técnicas que a distinguem no seu segmento:

- Calçado em Pele.
- Lavável à máquina a 30°.
- Não perde a cor nem a flexibilidade.
- Palmilha amovível em microfibra de longa durabilidade.
- É antiderrapante e antiestático.
- Produto certificado e ostenta a marcação CE.
- Possibilidade de colocação de presilha de segurança.
- Design atraente e moderno.
- Cativante paleta de cores e estampados.

## UTILIZAÇÃO | USE :



Profissionais de Saúde  
Health care



Horeca



Limpeza e Higiene  
Cleaning and Hygiene



Estética e Beleza  
Beauty and Spa



Cuidados Pessoais  
Personal Care

*The professional Wash'Go range has technical features that distinguish it in its market:*

- *Leather Footwear*
- *Machine washable at 30° C*
- *Does not lose color or flexibility*
- *Long-lasting removable microfibre insole*
- *Anti-slip and anti-static*
- *Certified and bearing the CE marking*
- *Safety back strap available*
- *Attractive and modern design*
- *Captivating palette of colours and patterns*

## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERISTICS:



Pele  
Leather



Lavável até 30°C  
sem centrifugação  
Washable up to 30°C  
without centrifugation



Confortável  
Comfortable



Palmilha Amovível  
Removable insole



Antiderrapante  
Anti-slip



Antiestático  
Antistatic



Absorção de Impactos  
Shock Absorption



Forma Anatômica  
Anatomical shape



Calçado Ocupacional  
Occupational footwear



Certificação CE  
CE Certification



Produzido em Portugal  
Made in Portugal



ESCALA DE TAMANHOS | SCALE OF SIZES:

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45 - 46

**A SOCA DE PELE LAVÁVEL**

**TEM MARCA.**



**WASH'GO**  
WASHABLE GENUINE LEATHER

**THE WASHABLE LEATHER CLOG**

**HAS A BRAND.**

## WG10 . ROMA

Sapato com elásticos  
Mocassin with elastic



## WG1 . MILÃO

Sapato com velcro e elástico  
Shoe with velcro and elastic



**MILÃO · WG110**  
BRANCO · WHITE  
35 - 45



**MILÃO · WG111**  
PRETO · BLACK  
35 - 45



**MILÃO · WG1F26**  
SAÚDE 03 · HEALTH 03  
35 - 45



**MILÃO · WG1F28**  
COZINHA 11 · KITCHEN 11  
35 - 45



**MILÃO · WG103**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 45

## PALMILHA AMOVÍVEL

REMOVABLE  
INSOLE



**ROMA · WG1003**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 42



**ROMA · WG1010**  
BRANCO · WHITE  
35 - 42



**ROMA · WG1011**  
PRETO · BLACK  
35 - 42



**ROMA · WG10F1**  
FLORES · FLOWERS  
35 - 42

## WG2 . MADRID

Soca . Clog



**MADRID · WG203**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 45



**MADRID · WG207**  
AZUL ELÉTRICO · ELETRIC BLUE  
35 - 45



**MADRID · WG210**  
BRANCO · WHITE  
35 - 45

A PRESILHA É  
OPCIONAL  
EM TODAS  
AS SOCAS  
WASH'GO



VENEZA C/ PRESILHA · MADRID C/ PRESILHA  
WG3AP07 · WG2P03  
VENEZA W/ BACKSTRAP · MADRID W/ BACKSTRAP

## WG3A . VENEZA

Soca com furos . Perforated Clog



**VENEZA · WG3A03**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 45



**VENEZA · WG3A07**  
AZUL ELÉTRICO · ELETRIC BLUE  
35 - 45



**VENEZA · WG3A09**  
FÚCSIA · FUCHSIA  
35 - 42



**VENEZA · WG3A10**  
BRANCO · WHITE  
35 - 45

**APLICAÇÃO  
DE PRESILHA**  
**WITH BACKSTRAP**

**WG4 . PARIS**

Soca com elástico . Clog with elastic



**PARIS · WG403**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 46



**PARIS · WG404**  
AZUL GANGA · BLUE JEANS  
35 - 45



**PARIS · WG407**  
AZUL-ELÉTRICO · ELETRIC BLUE  
35 - 45



**PARIS · WG409**  
FÚCSIA · FUCHSIA  
35 - 42



**PARIS · WG410**  
BRANCO · WHITE  
35 - 46



**PARIS · WG411**  
PRETO · BLACK  
35 - 46



**PARIS COM PRESILHA**  
WG4P09 · WG4P11  
WG4P04 · WG4PF9

PARIS WITH BACKSTRAP

BACKSTRAP  
OPTIONAL IN ALL  
WASH'GO  
CLOGS



**PARIS · WG4F9**  
JORNAL · NEWSPAPER  
35 - 45



**PARIS · WG4F1**  
FLORES · FLOWERS  
35 - 42



## MELHOR FIXAÇÃO AO PÉ

BACKSTRAP OPTIONAL IN ALL  
WASH'GO CLOGS



**PRESILHA • WGPRESBR**  
BRANCO • WHITE  
35 - 46



**PRESILHA • WGPRESPR**  
PRETO • BLACK  
35 - 46



**BERLIM • WG4AF37**  
CARTOONS • CARTOONS  
35 - 42

# WG4A . BERLIM

Soca com elástico e furos . Perforated clog with elastic



**BERLIM · WG4A03**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 46



**BERLIM · WG4A10**  
BRANCO · WHITE  
35 - 46



**BERLIM · WG4A19**  
AZUL CÉU · SKY BLUE  
35 - 42



**BERLIM · WG4A20**  
PÚRPURA · PURPLE  
35 - 42



**BERLIM · WG4AF1**  
FLORES · FLOWERS  
35 - 42



**BERLIM · WG4AF2**  
JÚNIOR · JUNIOR  
35 - 42



**BERLIM · WG4AF13**  
INVERNO · WINTER  
35 - 42



**BERLIM · WG4AF18**  
PRIMAVERA · SPRING  
35 - 42



**BERLIM · WG4AF25**  
SAÚDE 10 · HEALTH 10  
35 - 45



**BERLIM · WG4AF26**  
SAÚDE 03 · HEALTH 03  
35 - 45



**BERLIM · WG4AF28**  
COZINHA 11 · KITCHEN 11  
35 - 45



**BERLIM · WG4AF30**  
CUPCAKES · CUPCAKES  
35 - 42

## WG5 . ÉVORA

Sabrina . Mary Jane



**ÉVORA · WG503**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 42



**ÉVORA · WG510**  
BRANCO · WHITE  
35 - 42



**ÉVORA · WG5F1**  
FLORES · FLOWERS  
35 - 42

## WG8 . VIENA

Chinelo 2 tiras . Slipper with 2 strips



**MAIOR AJUSTE**  
BETTER ADJUSTMENT



VELCRO



**VIENA · WG803**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 42



**VIENA · WG809**  
FÚCSIA · FUCSIA  
35 - 42



**VIENA · WG810**  
BRANCO · WHITE  
35 - 42



**VIENA · WG8F1**  
FLORES · FLOWERS  
35 - 42



## WG9 . HELSINKIA

Sandália 2 tiras . Sandal with 2 straps



**HELSINKIA · WG9F1**

FLORES · FLOWERS

35 - 42

## POSSIBILIDADE DE ADAPTAÇÃO

POSSIBILITY OF ADAPTATION

AUMENTO DE TIRAS  
INCREASE OF STRAPS



TALK TO US.

**FALE  
CONNOSCO.**

ABERTURA TOTAL  
PARA MELHOR

AJUSTE  
E  
ADAPTAÇÃO

TOTAL OPENING  
FOR THE BEST

ADJUSTMENT  
AND  
ADAPTATION

MAIOR FLEXIBILIDADE

## WG17 . VALETTA

Chinelo 3 tiras . Slipper with 3 straps



VALETTA • WG17F13

INVERNO • WINTER

35 - 42



VALETTA • WG17F18

PRIMAVERA • SPRING

35 - 42

## WG18 . VADUZ

Sandália 3 tiras . Sandal with 3 straps



VADUZ • WG18F13

INVERNO • WINTER

35 - 42



VADUZ • WG18F18

PRIMAVERA • SPRING

35 - 42

## WG35 . PRAGA

Sandália com Velcro e Elástico . Sandal with Velcro and Elastic



PRAGA • WG35F15

BORBOLETA • BUTTERFLY

35 - 42



PRAGA • WG35F33

FLORES 33 • FLOWERS 33

35 - 42



PALMILHA DE  
SUBSTITUIÇÃO  
REPLACEMENT INSOLE

**PALMILHA · WGPAL**  
BEGE · BEIGE  
35 - 46

# E.P.I.

# SECURITY

# FOOTWEAR

## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERISTICS:



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Sola antiderrapante  
Anti-slip sole



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Impermeável  
Waterproof



Resistente a óleos  
e carburantes  
Resistant to oils  
and fuels



Lavável até 40°C  
sem centrifugação  
Washable up to 40°C  
without centrifugation



Certificação CE  
CE Certification



Calçado de Segurança  
Security Footwear

## UTILIZAÇÃO / USE:



Horeca



Limpeza e Higiene  
Cleaning and  
Hygiene



## ESCALA DE TAMANHOS | SIZES:



**SAFE COZINHA**

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45 - 46



**SOFT**

37/38 - 39/40 - 41/42 - 43/44 - 45/46 - 47/48



**GALOCHAS**

36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45



**CALÇADO**

**DE SEGURANÇA**

# SAFE COZINHA

Calçado de Segurança para Cozinha . Safety Shoes for Kitchen

O material microporoso "texfiber" permite uma respiração do pé tão boa como a pele.  
Antiderrapantes, com biqueira de aço, antiestáticos, laváveis na máquina e certificados.

## Uso EXCLUSIVO EM COZINHA.

*The microporous material "texfiber" allows the foot to breath as well as the leather.  
Non-slip, with steel toe cap, anti-static, machine washable and CEE certified.*

## EXCLUSIVE USE IN KITCHEN.



**SL7107BR**  
BRANCO • WHITE  
35 - 46



Biqueira de aço  
Steel toe cap



**SL7019BR**  
BRANCO • WHITE  
35 - 46



**SL7019PR**  
PRETO • BLACK  
35 - 46

# SOFT

Para utilização em situações de risco mínimo.  
*For use in no risk situations.*



**NÃO** antiderrapante  
NO anti-slip



**SSOFT01**  
BRANCO • WHITE  
39/40 - 47/48



**SSOFT02**  
AZUL-ESCURO • DARK BLUE  
37/38 - 45/46

## Soca em TR

Para os setores alimentar, limpeza e saúde. Completamente fechada. Com palmilha de conforto em poliuretano macio.

## TR Clog

*For the food, cleaning and health sectors. Completely closed. With a comfortable insole made of soft polyurethane.*

# GALOCHAS

Adequadas para uso na área de processamento de alimentos. Fabricado com composto de borracha de PVC / nitrilo. A sola antiestática e antiderrapante, proporciona aderência e boa resistência a óleos, gorduras e solventes orgânicos. Botas de segurança certificadas.

## PVC Boots

*Suitable for use in the food processing areas. Made with PVC / nitrile rubber compound. The anti-static and anti-slip sole provides adhesion and good resistance to oils, fats and organic solvents. Certified safety boots.*



\* Resistência  
até 200 joules  
Resistance  
up to 200 joules

### SADMSAFETY

BRANCO/AZUL • WHITE/BLUE

36 - 45



### SPRICEBUST

BRANCO/AZUL • WHITE/BLUE

36 - 45



## BE6 . MELIDES



**MELIDES • BE603**  
AZUL-ESCURO • DARK BLUE  
35 - 45



**MELIDES • BE610**  
BRANCO • WHITE  
35 - 45

## PALMILHA . *INSOLE*



**BEPAL**  
BEGE • BEIGE  
35 - 45

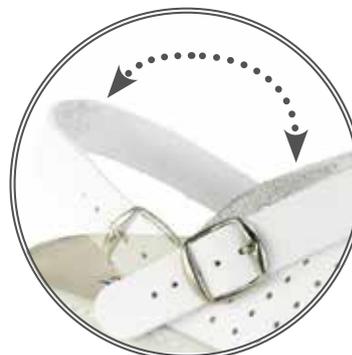
## BE6A . MIRA



**MIRA • BE6A03**  
AZUL-ESCURO • DARK BLUE  
35 - 45



**MIRA • BE6A10**  
BRANCO • WHITE  
35 - 45



**PRESILHA  
REBATÍVEL**  
SWIVEL BACKSTRAP

## BE3 . NAZARÉ



**NAZARÉ • BE311**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## BE5 . MOLEDO



**MOLEDO • BE511**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

basic **economic**

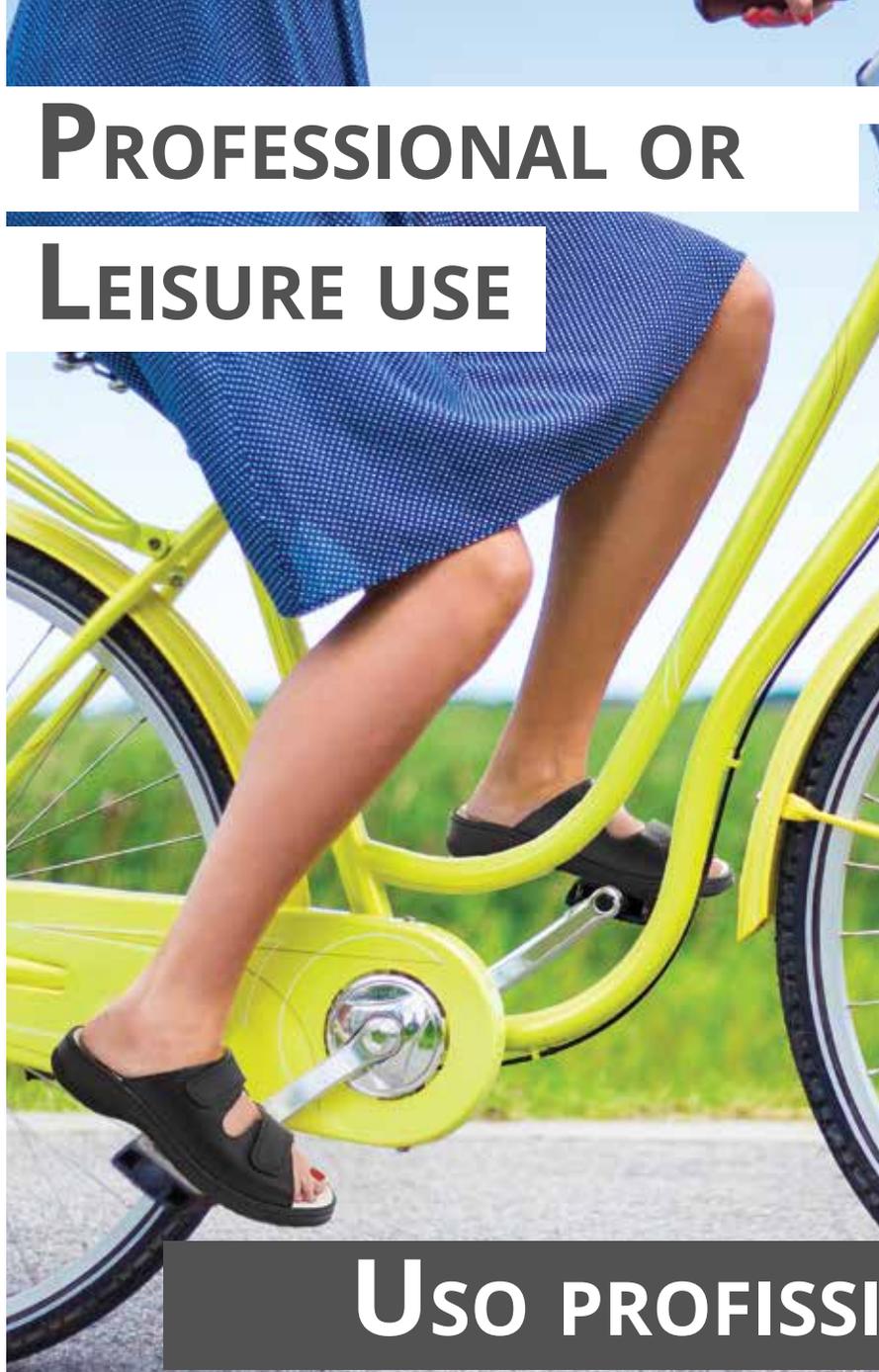
Linha de socas e sandálias muito confortáveis para uso profissional e de lazer.

As palmilhas anatómicas acomodam gentilmente o pé e apoiam suavemente o arco longitudinal e a região metatarsica. As suas propriedades "shock absorber" propiciam um caminhar repousado. Podem facilmente ser substituídas por palmilhas personalizadas.

*A very comfortable line of sandals for work or leisure.*

*Its comfortable anatomical insole gently accommodates the foot and supports the longitudinal arch and metatarsal area.*

*Absorbs walking impacts and prevents tired feet and legs. Can be easily replaced by a personal orthosis.*



# PROFESSIONAL OR LEISURE USE

CARACTERÍSTICAS:



Económico  
Economic



Pele  
Leather



Confortável  
Comfortable



Palmilha amovível  
Removable insole



Forma anatómica  
Anatomical



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Produzido em Portugal  
Made in Portugal

# USO PROFISSIONAL OU DE LAZER

A linha Comfy prima pelo conforto:

Devido ao seu sistema de construção e forma anatómica torna-se um calçado flexível e adequado aos seus pés. Apresenta uma boa base de contacto e estabilidade e tem espaço para acomodar os dedos sem qualquer tipo de pressão.

A Palmilha amovível de densidade adequada à marcha: macia q.b. para absorver o impacto e forte para dar o suporte e estabilidade ao caminhar.

A sola antiderrapante e com propriedades antiestáticas refletem-se no bem-estar do nosso corpo, na prevenção de choques devido a descargas de eletricidade estática acumulada.

Calçado de pele e forrado a pele vegetal, isto é, curtida sem químicos e sem tintas nocivas para a saúde e previne os problemas ligados à mutação do crómio 6.

*The Comfy line excels by comfort:*

*Due to its construction system and anatomical last it becomes a flexible footwear suitable for your feet. It has a good base of contact and stability and has room to accommodate the toes without any pressure.*

*The removable insole is suitable for walking: soft enough to absorb impacts and strong to give support and stability while walking.*

*The properties of the anti-slip and antistatic sole are reflected in the well-being of our body, in preventing shocks due to accumulated static electricity discharges.*

*Made of real leather and lined with vegetable leather, this is to say, tanned without chemicals and without paints that are harmful to health, and preventing problems related to chromium 6 mutation.*

## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERISTICS:



Pele  
Leather



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Palmilha amovível  
Removable insole



Antiderrapante  
Anti-slip



Antiestático  
Antistatic



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Produzido em Portugal  
Made in Portugal



## ESCALA DE TAMANHOS | SCALE OF SIZES:

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45 - 46

## UTILIZAÇÃO | USE:



Profissionais de saúde  
Health care



Lazer  
Leisure



Cuidados Pessoais  
Personal Care



comfy

## C10 . NASSAU



**NASSAU • C1011**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## C5 . CUBA



**CUBA • C511**  
PRETO • BLACK  
35 - 41



**CUBA • C515**  
TAUPE • TAUPE  
35 - 41

## C7 . ARUBA



**ARUBA • C702**  
CASTANHO • BROWN  
35 - 41



**ARUBA • C711**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## C7 . GUADALUPE



**GUADALUPE • C7G11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

**PELE GRAVADA**  
**TEXTURED LEATHER**



## PALMILHA INSOLE



**CPAL**  
PELE • LEATHER  
35 - 46

## C8 . BRAZIL



**BRAZIL • C811**  
PRETO • BLACK  
35 - 41



**BRAZIL • C814**  
BRONZE • BRONZE  
35 - 41

## C8 . RECIFE



**RECIFE • C8G11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## C9 . MALDIVAS



**MALDIVAS • C911**  
PRETO • BLACK  
35 - 41



**MALDIVAS • C914**  
BRONZE • BRONZE  
35 - 41

## C9 . JAMAICA



**JAMAICA • C9G11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## C12 . MARTINICA



**MARTINICA • C1211**  
PRETO • BLACK  
35 - 41



**MARTINICA • C1214**  
BRONZE • BRONZE  
35 - 41

## C35 . BERMUDA



**BERMUDA • C3511**  
PRETO • BLACK  
35 - 41



**BERMUDA • C3514**  
BRONZE • BRONZE  
35 - 41



## C37 . BAHAMAS



**BAHAMAS • C3711**  
PRETO • BLACK  
35 - 41



**BAHAMAS • C3714**  
BRONZE • BRONZE  
35 - 41



## C19 . FORTALEZA

**FORTALEZA • C1911**  
PRETO • BLACK  
35 - 46





HOMEM  
MAN

## C14 . SABOR



SABOR • C1411  
PRETO • BLACK  
39 - 46

## C11 . VOUGA



VOUGA • C1102  
CASTANHO • BROWN  
39 - 46



VOUGA • C1111  
PRETO • BLACK  
39 - 46

## C13 . TUA



TUA • C1302  
CASTANHO • BROWN  
39 - 46



TUA • C1311  
PRETO • BLACK  
39 - 46



TUA

comfy



## COMFY ELEGANT

Esta é a linha Comfy ajustada à elegância. Com uma forma generosa e recurso a matérias primas requintadas, a nova linha Comfy mantém todo o conceito de adaptabilidade ao pé. Todos os modelos foram desenvolvidos com velcros ou materiais flexíveis para os pés mais complicados se tornarem mais elegantes. Forro em microfibra com características inerentes à saúde do pé, sola antiderrapante e palmilha muito macia.

## COMFY ELEGANT

*This is the elegant Comfy line. With a generous last and exquisite raw materials, the new Comfy line maintains the whole concept of adaptability to the foot. All models were developed with velcro or flexible materials for the more complicated feet to become more elegant. Microfibre lining with foot health features, non-slip sole and very soft insole.*



## PALMILHA AMOVÍVEL



**CEPAL**  
BEGE • BEIGE  
35 - 41

## C24 . VARADERO



**VARADERO • C24G11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41



**VARADERO • C24G15**  
TAUPE • TAUPE  
35 - 41

## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERÍSTICS:



Pele  
Leather



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Sola antiderrapante  
Anti-slip



Ajustável  
Adjustable



Produzido em Portugal  
Made in Portugal

## C22 . PALAU



**PALAU · C22G11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

## C23 . BORA BORA



**BORA BORA · C23G15**  
TAUPE · TAUPE  
35 - 41

## C20 . MIAMI



**MIAMI · C20G11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

## C21 . CANCÚN



**CANCÚN · C21G11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41



**PALAU · C22G15**  
TAUPE · TAUPE  
35 - 41



**BORA BORA · C23G11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41



**MIAMI · C20G15**  
TAUPE · TAUPE  
35 - 41



**CANCÚN · C21G11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

# COMFORT THAT HUGS YOUR FEET

## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERISTICS:



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Palmilha amovível  
Removable insole



Lavável até 40°C  
Washable up to  
40°C



Têxtil  
Textile



Extensível  
Extensible



Produzido em Portugal  
Made in Portugal

Os sapatos OPTIMUM são ideais para pés muito sensíveis:

A gáspea têxtil muito suave e maleável abraça suavemente os pés, evitando fricções e pressões sobre as suas zonas mais sensíveis.

A sua palmilha anatómica extraível é muito macia, acomoda suavemente o pé e absorve os impactos do caminhar, proporcionando grande conforto.

Laváveis à máquina até 40°.

*The OPTIMUM shoes are ideal for very sensitive feet:*

*The soft and malleable lycra smoothly embraces the foot, avoiding friction and pressure over the foot's most sensitive areas.*

*The removable anatomic insole is very soft, smoothly accommodates the feet while absorbing impacts, providing a lot of comfort.*

*Machine washable at 40o.*

## UTILIZAÇÃO | USE:



Lazer  
Leisure



Cuidados Pessoais  
Personal Care

## ESCALA DE TAMANHOS | SCALE OF SIZES:

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42





**Optimum**  
comfortable shoes

**O CONFORTO QUE ABRAÇA  
OS SEUS PÉS**

**PINHÃO • O2001**

CINZA • GREY

35 - 42

AJUSTÁVEL  
ADJUSTABLE



**PINHÃO**

**PINHÃO • O2011**

PRETO • BLACK

35 - 42

**PINHÃO • O2012**

BEGE • BEIGE

35 - 42



## NOZ



**Noz • O2004A**

BEGE • BEIGE

35 - 42

## AVELÃ



**AVELÃ • O2003**

PRETO • BLACK

35 - 42

## AMÊNDOA



**AMÊNDOA • O753**

PRETO • BLACK

35 - 42

# PISTÁCIO

**PISTÁCIO • O6954-18**  
BORDÔ • BORDEAUX  
35 - 42



**PISTÁCIO • O6954-12**  
BEGE • BEIGE  
35 - 42



**PISTÁCIO • O6954-11**  
PRETO • BLACK  
35 - 42



**PISTÁCIO • O6954-03**  
AZUL ESCURO • DARK BLUE  
35 - 42



**PISTÁCIO • O6954-01**  
CINZA • GREY  
35 - 42



# GOJI



**Goji • O6968-F48**  
PRETO/PRATA • BLACK/SILVER  
35 - 42



**Goji • O6967-11**  
PRETO • BLACK  
35 - 42



## TÂMARA



**TÂMARA • O6964-11**  
PRETO • BLACK  
35 - 42

## FIGO



**FIGO • O6966-11**  
PRETO • BLACK  
35 - 42

## PÊSSEGO



Forro em Lã  
Lining in Wool



**PÊSSEGO • O103AC**  
PRETO • BLACK  
35 - 42

## COCO



Forro Quente  
Lining Hot

**Coco • O6977-11**  
PRETO • BLACK  
35 - 42

## PALMILHA AMOVÍVEL



**OPALBEGE**  
BEGE • BEIGE  
35 - 42



**OPALPRETA**  
PRETO • BLACK  
35 - 42

## CAJU



**CAJU • O20171-11**  
PRETO • BLACK  
39 - 45



GRANDE ABERTURA  
WIDE OPENING

## LIMA



**LIMA · O102**  
AZUL-ESCURO · DARK BLUE  
35 - 42



**LIMA · O103**  
PRETO · BLACK  
35 - 42



**LIMA · O104**  
BEGE · BEIGE  
35 - 42

## MALHA

## MESH



Extensível  
Extensible



Malha  
Mesh

## KIWI



**LIMA · O1F44**  
AZUL CLARO /  
ESCURO · LIGHT BLUE /  
DARK

35 - 42



**LIMA · O1F45**  
PRETO/DOURADO · BLACK/GOLDEN

35 - 42



**KIWI · O103A**  
PRETO · BLACK  
35 - 42

35 - 42

## TREMOÇO



**TREMOÇO · O400F46**  
PRETO/CINZA · BLACK/GREY  
35 - 42

35 - 42



**TREMOÇO · O400F47**  
PRETO/BEGE · BLACK/BEIGE  
35 - 42

35 - 42



## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERISTICS:



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Palmeira amovível  
Removable Insole



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Produzido em Portugal  
Made in Portugal

## UTILIZAÇÃO | USE:



Lazer  
Leisure



Cuidados Pessoais  
Personal Care

## ESCALA DE TAMANHOS | SCALE OF SIZES

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45





**HOT FEET IN  
COLD WEATHER**

**PÉS QUENTES EM  
TEMPO FRIO**

## WW3 . AZINHEIRA

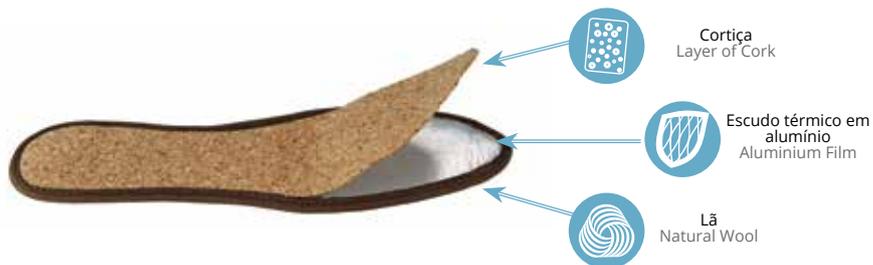


**AZINHEIRA • WW302**  
CASTANHO • BROWN  
35 - 45

### **Palmilha em lã natural com película em alumínio e camada de cortiça.**

Uma barreira muito eficaz que impede o frio do solo de arrefecer os pés. A lã natural é um excelente isolante térmico que ajuda a manter o calor dos pés.

### **Palmilha em lã natural** Insole of natural wool



### ***Natural wool insole with aluminium and a layer of cork.***

*A highly effective barrier that prevents the cold from the ground from chilling the feet.  
Natural wool is an excellent thermal insulant and allows you to keep your feet always warm.*

## WW1. SABUGUEIRO

ACABAMENTO NAPALAN  
FINISHING NAPALAN



**SABUGUEIRO • WW102**  
CASTANHO • BROWN  
35 - 45



**SABUGUEIRO • WW111**  
PRETO • BLACK  
35 - 45



ABERTURA TOTAL  
WIDE OPENING

## WW2 . SOBREIRO



Lã  
Natural Wool



**SOBREIRO · WW201**

CINZA · GREY

35 - 45



**SOBREIRO · WW202**

CASTANHO · BROWN

35 - 45



**SOBREIRO · WW203**

AZUL-ESCURO · DARK BLUE

35 - 45



**SOBREIRO · WW211**

PRETO · BLACK

35 - 45

A lã natural é um excelente isolante térmico e mantém os pés sempre quentes.

O velcro na parte anterior da bota permite uma abertura ampla que facilita a entrada dos pés. Adapta-se a todas as morfologias e patologias do pé.

*Natural wool is an excellent thermal insulation and keeps your feet always warm. The Velcro in the front of the boot allows a wide opening that facilitates the entrance of the feet. It adapts to all foot morphologies and pathologies.*



## CEDRO



LÃ SINTÉTICA  
SYNTHETIC WOOL



**CEDRO · WW2276-01**

CINZA · GREY

35 - 42

## FREIXO



**FREIXO · WW2277-01**

CINZA · GREY

35 - 42



# DESENHADO PARA PÉS COM DEFORMAÇÕES

A linha Stretch destina-se a pessoas com necessidade de sapatos particularmente macios e com capacidade de adaptação a alterações morfológicas dos pés, tais como:

- dedos em garra ou em martelo,
- deformação de joanetes.

O material extensível, extra macio, adapta-se muito facilmente às alterações, evitando dor e/ou desconforto.

*The Stretch line is intended for people that need particularly soft shoes with adaptability to morphological changes of the feet, such as:*

- *claw toes or hammer,*
- *deformation of bunions.*

*The extra soft, extensible material adapts very easily to changes, avoiding pain or discomfort.*

## CARACTERÍSTICAS CHARACTERISTICS:



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Palmilha amovível  
Removable Insole



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Produzido em Portugal  
Made in Portugal



Extensível  
Extensible

## UTILIZAÇÃO | Use:



Lazer  
Leisure



Cuidados Pessoais  
Personal Care

## ESCALA DE TAMANHOS | SCALE OF SIZES

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45

NURSING  
**STRETCH**  
SHOES



**DESIGNED FOR FEET WITH**

**DEFORMATIONS**

## BALI



**BALI · CBALI11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

## SADO



**SADO · CSADO11**  
PRETO · BLACK  
39 - 46

ESPELHO EM  
MATERIAL EXTENSÍVEL



EXTENSIBLE  
VAMP

## CURAÇÃO



**CURAÇÃO · C25L11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

ESPELHO  
EM **LYCRA**  
LYCRA  
VAMP



ELÁSTICO  
ELASTIC

## BUÇACO



**BUÇACO · M12TFS11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

## AIRE



**AIRE · ST39L11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

## PICO



**PICO · ST42L11**  
PRETO · BLACK  
35 - 41

"ZONA DE JOANETE"  
EM **LYCRA**  
PARA MAIOR  
COMODIDADE.



"BUNION ZONE"  
IN LYCRA FOR GREATER  
COMFORT.

## PENEDA



**PENEDA • M34S11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## LAPA



**LAPA • M43S11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## ARGA



**ARGA • M31S11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

## GARDUNHA



**GARDUNHA • M44S11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

GÁSPEA EM LYCRA SUPER FLEXÍVEL  
PARA ACOMODAR  
DEFORMAÇÕES

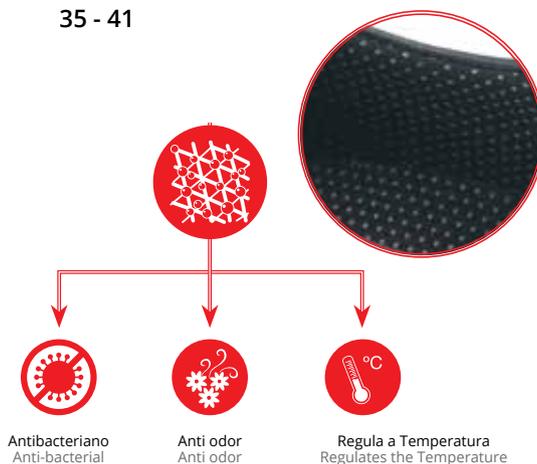


FULL VAMP IN SUPER FLEXIBLE  
LYCRA TO ACOMODATE  
DEFORMATIONS



## FORRO COM FIO DE PRATA \*

- EFEITO ANTIBACTERIANO
- LIVRE DE ODORES.
- REGULA A TEMPERATURA.



## SILVER LINING\*

- ANTIBACTERIAL EFFECT.
- ODORS-FREE.
- REGULATES THE TEMPERATURE.

\* MAIS INFORMAÇÃO NA PÁGINA 52 \* MORE INFORMATION ON PAGE 52

## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERISTICS:



Pele  
Leather



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Palmilha amovível  
Removable Insole



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Ajustável  
Adjustable



Abertura ampla  
Wide Opening



Produzido em Portugal  
Made in Portugal

## UTILIZAÇÃO | USE:



Cuidados Pessoais  
Personal Cares



Lazer  
Leisure



### ESCALA DE TAMANHOS

#### SCALE OF SIZES:

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42



### ESCALA DE TAMANHOS

#### SCALE OF SIZES:

39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45 - 46

Os sapatos “Diabetic Technique” da Nursingcare® foram desenvolvidos para proteger e cuidar dos pés diabéticos. Combinam novas soluções tecnológicas com técnicas ancestrais de produzir matérias-primas amigas do ambiente e do pé. Previnem deformações do pé diabético e úlceras, quer de fricção, quer de pressão.

Os sapatos “Diabetic Technique” da Nursingcare® destinam-se também a todas as pessoas que tenham pés sensíveis ou de risco, porque:

1. A forma é generosa de forma a acomodar os pés e a evitar pressões. Com largura para a planta do pé e com largura e altura para os dedos. Isso permite ao pé permanecer numa posição anatomicamente correta.
2. A gáspea em pele natural regula a temperatura do pé e favorece a respiração. O forro com fio de prata confere-lhe propriedades antibacterianas permanentes. Não causa alergias. Absorve a transpiração. É adequado para estar em contacto com a pele humana.
3. São totalmente acolchoados para maior conforto.
4. A sola tem sistema “rocker” que ajuda a aliviar as pressões nas articulações do pé.
5. A palmilha, muito macia, absorve e alivia as pressões na planta do pé.
6. Tem contraforte resistente e prolongado para estabilizar e apoiar o tornozelo.
7. O bico duro protege os dedos de pancadas.
8. O sistema de aperto evita o efeito de garrote sobre o pé.



*“Diabetic Technique” shoes by Nursingcare® results of investigation and development of new technological solutions to protect and care for diabetic feet. Prevents deformation of the diabetic foot, and also prevents friction or pressure ulcers.*

*“Diabetic Technique” shoes by Nursingcare®, are also intended for all persons who have sensitive or at risk feet, because:*

1. Its last is generous to accommodate the feet and avoid pressures. Wide on the plant of the foot. Wide and high on the toes. This allows the foot to maintain an anatomically correct position.
2. The upper and lining are made of natural leather. It regulates the temperature of the foot and allow better breath. The lining with silver threads gives it permanent antibacterial properties. It does not cause allergies. Absorbs perspiration.
3. The shoes are fully padded for greater comfort.
4. Its outsole has a “rocker system” that helps to relieve the pressures on the foot joints.
5. Its very soft insole absorbs and relieves the pressure on the sole of foot.
6. Has a sturdy and extended counter to stabilize and support the ankle.
7. Its hard toe cap protects toes from outside strokes.
8. Its fastening system avoids tourniquet effect on the feet.

# DIABETIC TECHNIQUE



SAÚDE



HEALTH

CUIDADO

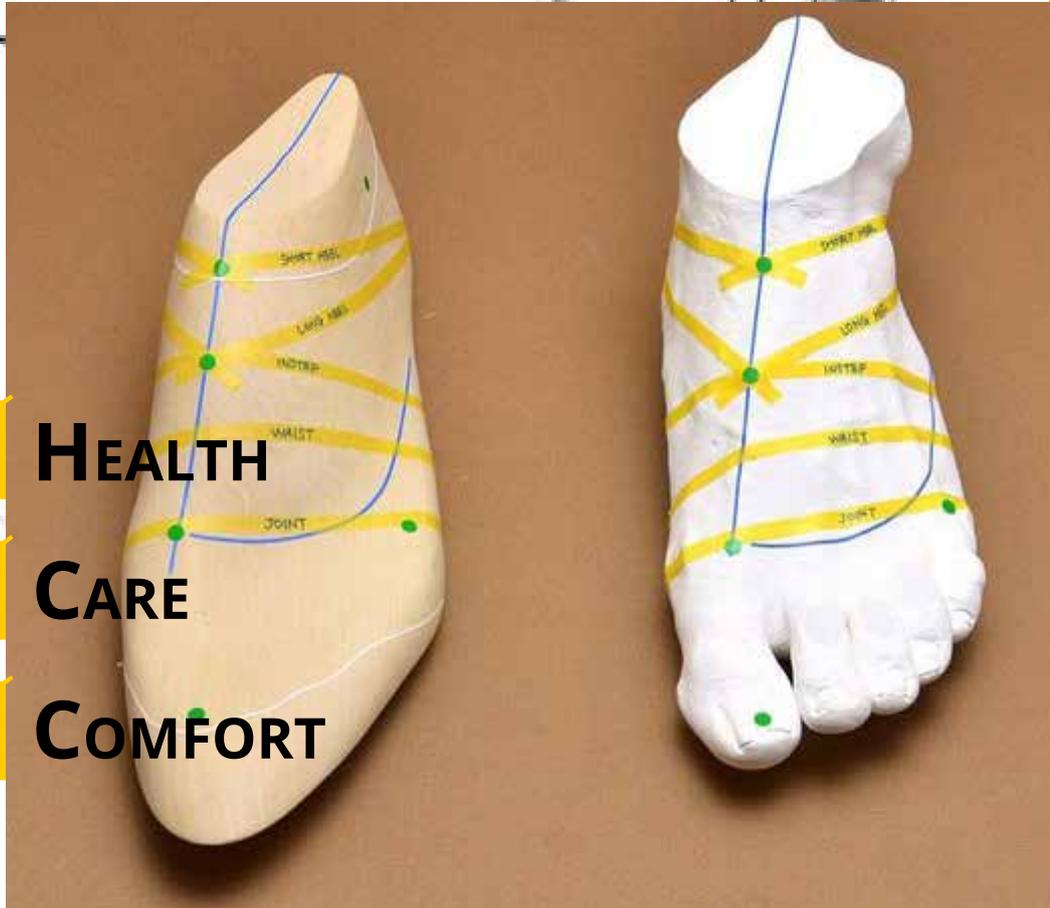


CARE

CONFORTO

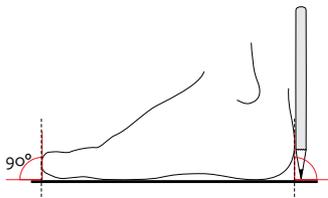


COMFORT



## ESCOLHA O SAPATO CERTO

## HOW TO CHOOSE THE RIGHT SHOE :



1 - Coloque o pé sobre uma folha de papel. Trace uma linha em volta e marque as articulações metatarsofalângicas (pontos a e b).

1 - Place your foot on a sheet of paper. Draw a line around and mark the metatarsophalangeal joints (points a and b).

2 - Meça a circunferência (volume) do pé (Z), nas articulações metatarsofalângicas.

2 - Measure the circumference of the foot (Z) in the metatarsophalangeal joints.

3 - No desenho, meça o comprimento do pé (X), desde o centro do calcanhar até à ponta do dedo mais comprido.

3 - In the drawing, measure the length of the foot (X), from the center of the heel to the tip of the longest toe.

4 - Meça também a largura do pé (Y), entre os pontos a e b.

4 - Measure also the width of the foot (Y), between the points a and b.

5 - Repita o processo no outro pé.

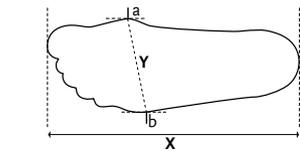
5 - Repeat the process on the other foot.

6 - As medidas válidas são as do pé maior.

6 - The valid measures are those of the widest foot.

7 - Use as medidas para encontrar o seu sapato ideal nas tabelas seguintes.

7 - Use the measurements to find your ideal shoe in the following charts.

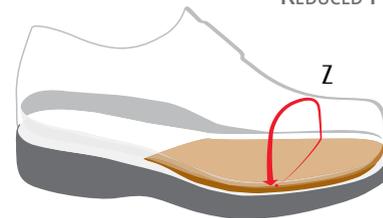
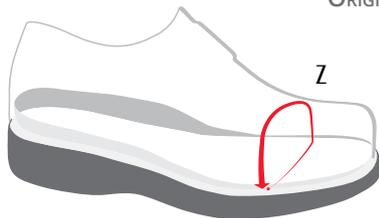


### SEM MEIA PALMILHA DE CORTIÇA WITHOUT HALF CORK INSOLE

### COM MEIA PALMILHA DE CORTIÇA WITH HALF CORK INSOLE

VOLUME ORIGINAL  
ORIGINAL FITTING

VOLUME REDUZIDO  
REDUCED FITTING



## D26 . WALK



**WALK • D2602**  
CASTANHO • BROWN  
35 - 42



**WALK • D2611**  
PRETO • BLACK  
35 - 42



### FORMA SENHORA | LADY'S LAST MEASUREMENTS

TAM. DO SAPATO SHOE SIZE	X COMPRIM. LENGTH	Y LARGURA WIDTH	VOLUME   Z   FITTING	
			SEM MEIA PALM. Without Cork Insole	COM MEIA PALM. With Cork Insole
35	227	96	234	230
36	233	97	239	235
37	239	98	243	239
38	246	100	248	244
39	253	101	252	248
40	260	103	257	253
41	267	105	262	258
42	273	106	266	262

MEDIDAS DO PÉ EM mm | FOOT MEASUREMENTS IN mm

## D27 . DRIFT



**DRIFT • D2702**  
CASTANHO • BROWN  
39 - 46



**DRIFT • D2711**  
PRETO • BLACK  
39 - 46



## D27 XL . DRIFT XL



**DRIFT XL • D27XL11**  
PRETO • BLACK  
39 - 46

## D28 . MOVE



**MOVE • D2811**  
PRETO • BLACK  
39 - 46

### FORMA HOMEM | MEASUREMENTS OF MAN LAST

TAM. DO SAPATO SHOE SIZE	X COMPRIM. LENGTH	Y LARGURA WIDTH	VOLUME   Z   FITTING	
			SEM MEIA PALM. Without Cork Insole	COM MEIA PALM. With Cork Insole
39	252	104	252	248
40	259	105	257	253
41	265	106	261	257
42	272	107	265	261
43	278	108	270	266
44	285	109	274	270
45	291	111	279	275
46	298	112	283	279

MEDIDAS DO PÉ EM mm | FOOT MEASUREMENTS IN mm

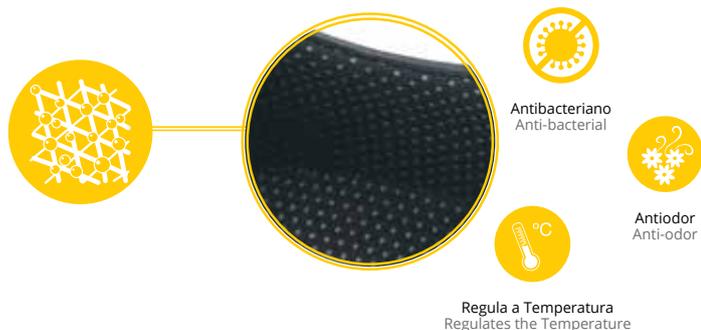
### FORMA XL | MEASUREMENTS OF XL MAN LAST

TAM. DO SAPATO SHOE SIZE	X COMPRIM. LENGTH	Y LARGURA WIDTH	VOLUME   Z   FITTING	
			SEM MEIA PALM. Without Cork Insole	COM MEIA PALM. With Cork Insole
39	252	105	270	266
40	259	106	275	271
41	265	107	279	275
42	272	108	282	278
43	278	110	287	283
44	285	111	292	288
45	291	113	296	292
46	298	114	271	297

MEDIDAS DO PÉ EM mm | FOOT MEASUREMENTS IN mm

## Forro com fio de Prata

Silver lining



## Forro com fio de prata

O fio de prata pura é introduzido no tecido, cobrindo uniformemente a superfície, tornando-a macia, flexível e confortável quando integrado em calçado.

Graças ao seu efeito **anti-bacteriano** permanente, os têxteis com fios de prata impedem o desenvolvimento de bactérias, bem como a formação de toxinas na pele, reduzindo assim a possibilidade de infecção.

O desempenho permanente dos iões de prata mantém o calçado **livre de odores**.

A prata **regula a temperatura** quando em contacto com a pele: no Verão tem um efeito refrescante, no Inverno tem um efeito térmico.

## Silver lining

*Pure silver wire is introduced into the fabric, covering evenly the surface, making it soft, flexible and comfortable when used into finished footwear.*

*Thanks to its permanent anti-bacterial properties, textiles with silver threads prevent the development of bacteria as well as the formation of toxins in the skin, thus reducing the possibility of infection.*

*The permanent performance of the silver ions keeps the shoe odor-free.*

*Silver regulates the temperature when in contact with the skin: in summer has a cooling effect, in winter has a thermal effect.*

## D29 . FIT



Fit • D29C11  
PRETO • BLACK  
39 - 46



## D30 . GENTLE



GENTLE • D30A11  
PRETO • BLACK  
39 - 46



GENTLE • D30B11  
PRETO • BLACK  
39 - 46



GENTLE • D30C11  
PRETO • BLACK  
39 - 46



GENTLE • D30C02  
CASTANHO • BROWN  
39 - 46

## GUIA DE TAMANHOS | SIZING GUIDE

FORMA A		LAST A		
TAM. DO SAPATO SHOE SIZE	X COMPRIM. LENGTH	Y LARGURA WIDTH	VOLUME   Z   FITTING SEM MEIA PALM. Without Cork Insole	COM MEIA PALM. With Cork Insole
39	252	108	266	262
40	259	109	271	267
41	265	110	275	271
42	272	111	280	276
43	278	113	284	280
44	285	114	289	285
45	291	115	293	289
46	298	116	298	294

MEDIDAS DO PÉ EM mm | FOOT MEASUREMENTS IN mm

FORMA B		LAST B		
TAM. DO SAPATO SHOE SIZE	X COMPRIM. LENGTH	Y LARGURA WIDTH	VOLUME   Z   FITTING SEM MEIA PALM. Without Cork Insole	COM MEIA PALM. With Cork Insole
39	252	105	256	252
40	259	106	261	257
41	265	107	265	251
42	272	107	270	266
43	278	109	274	270
44	285	110	279	275
45	291	111	283	279
46	298	112	288	284

MEDIDAS DO PÉ EM mm | FOOT MEASUREMENTS IN mm

FORMA C		LAST C		
TAM. DO SAPATO SHOE SIZE	X COMPRIM. LENGTH	Y LARGURA WIDTH	VOLUME   Z   FITTING SEM MEIA PALM. Without Cork Insole	COM MEIA PALM. With Cork Insole
39	252	101	246	242
40	259	102	251	247
41	265	103	255	251
42	272	103	260	256
43	278	104	264	260
44	285	105	269	265
45	291	106	273	269
46	298	107	278	274

MEDIDAS DO PÉ EM mm | FOOT MEASUREMENTS IN mm

## COMPLEMENTOS | RELATED



**MEIA DIABETIC • MN51**  
PRETO/CINZA • BLACK/GREY  
1 - 3

### PALMILHA DIAPAL



**DDIAPAL**  
PRETO/PRATA • BLACK/SILVER  
35 - 46

### PALMILHA DIABETPLUS



**DIABETPLUS**  
PRETO/PRATA • BLACK/SILVER  
35 - 46

## SABIA QUE QUEM PADECE DE PÉ DIABÉTICO:

Deve evitar sapatos abertos, apertados, de material sintético ou de salto com biqueira fina. Os Sapatos fechados, macios e sem costuras, com teiteira e contraforte resistente são recomendados para pessoas com diabetes, para estabilizar o pé.

Caso a pessoa revele deformações ósseas nos pés, o ideal será mesmo recorrer a sapatos adaptados, feitos "à sua medida".

## DID YOU KNOW THAT IF YOU HAVE DIABETIC FOOT:

*You should avoid open, tight, synthetic or jumpsuit shoes with a thin toe cap. Soft, seamless, closed-toe shoes with strong toes cap and counter are recommended for people with diabetes to stabilize the foot.*

*If you develop bone deformities in the feet, the ideal is to use adapted shoes, made "to measure".*

# Mobile

## CARACTERÍSTICAS | CHARACTERISTICS:



Confortável  
Comfortable



Forma anatómica  
Anatomical



Palmilha amovível  
Removable Insole



Absorção de impactos  
Shock Absorption



Respirável  
Breathable



Abertura ampla  
Wide Opening



Ajustável  
Adjustable



Produzido em Portugal  
Made in Portugal

## UTILIZAÇÃO | USE:



Cuidados Pessoais  
Personal Care



Lazer  
Leisure

# EASILY ADJUSTS TO YOUR FEET

Para facilitar o caminhar e ajudar a aliviar a dor dos pés mais sensíveis, a Nursingshoes desenvolveu a linha de calçado Mobile:

- Sapatos extra largos fabricados em materiais muito macios;
- Sapatos com abertura total para facilitar a entrada do pé;
- Sapatos flexíveis com múltiplas opções de ajuste que se adaptam a todas as morfologias e patologias do pé;
- Sapatos com palmilhas anatómicas muito macias e confortáveis;
- Sapatos com solas leves e seguras.

*To make walking easier and help to relieve the pain in more sensitive feet, Nursingshoes has developed the Mobile shoe line. Based on an original concept, it has innovative features:*

- Extra-wide shoes with a wide opening for easy insertion of the feet with reduced joint mobility.*
- Multiple adjustment options to suit every morphology and pathology of the foot.*
- Adherent sole, lightweight, comfortable and safe.*

## ESCALA DE TAMANHOS | SCALE OF SIZES:

35 - 36 - 37 - 38 - 39 - 40 - 41 - 42 - 43 - 44 - 45



O SAPATO QUE

SE ADAPTA AO PÉ.



## M . MOBILE

Sapato em Pele com velcro  
Leather Shoe with velcro



**MOBILE**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

Regulação variável ajuste perfeito  
Variable adjustment - Perfect fitting



Regulação traseira  
Back adjustment



Abertura total no peito do pé  
Wide opening over the instep

## M7 . ARRÁBIDA



**ARRÁBIDA • M7T11**  
PRETO • BLACK  
35 - 45

## M5 . MARÃO



**MARÃO · M5T02**  
CASTANHO · BROWN  
35 - 45



**MARÃO · M5T11**  
PRETO · BLACK  
35 - 45



**MARÃO · M5TF11**  
Escocês · TARTAN  
35 - 45



Regulação variável  
Variable Adjustment

## M5 . MALCATA

Impermeável  
Waterproof



**MALCATA · M5S11**  
PRETO · BLACK  
35 - 45



Têxtil  
Textile

## M13 . SICÓ



**Sicó · M13T02**  
CASTANHO · BROWN  
35 - 45



**Sicó · M13T11**  
PRETO · BLACK  
35 - 45

## M9 . CARAMULO



**CARAMULO • M9TF1**  
CINZA • GREY  
35 - 45



**CARAMULO • M9TF03**  
AZUL-ESCURO • DARK BLUE  
35 - 45

## M8 . LAROUÇO



**LAROUÇO • M8T11**  
PRETO • BLACK  
35 - 45



## M10 . GERÊS



**GERÊS • M10T11**  
PRETO • BLACK  
35 - 45



## ESTRELA



**ESTRELA • M6926-11**  
PRETO • BLACK  
35 - 41

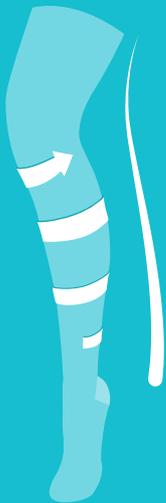


**ESTRELA • M20122-11**  
PRETO • BLACK  
42 - 45



MEIAS  
NURSINGCARE

COMPRESSÃO GRADUADA  
GRADUATED COMPRESSION



40 %  
COMPRESSÃO  
COMPRESSION

70 %  
COMPRESSÃO  
COMPRESSION

100 %  
COMPRESSÃO  
COMPRESSION

CARACTERÍSTICAS | CARACTERÍSTICAS:



Compressão graduada  
Graduated Compression



Fácil de vestir  
Easy to Wear



Calcanhar anatômico  
Anatomical heel



Cós extra-conforto  
Comfort waist



Certificação CE  
Certification CE



O DESCANSO QUE AS SUAS  
PERNAS MERECEM.



THE REST THAT YOUR  
LEGS DESERVE.

# MEIA DIABETIC



Algodão  
Cotton



Sem Compressão  
No Compression



**MN51**

PRETO/CINZA • BLACK/GREY

I - III

TAMANHO SIZE	I	II	III
Nº SAPATO SHOES Nº	35-38	39-42	43-46

## COMPOSIÇÃO | COMPOSITION

**82% Algodão, 15% Poliamida, 3% Elastano.**  
82% Cotton, 15% Polyamide, 3% Elastane.

## MEIAS EM ALGODÃO PARA PÉ DIABÉTICO OU SENSÍVEL DA NURSINGCARE.

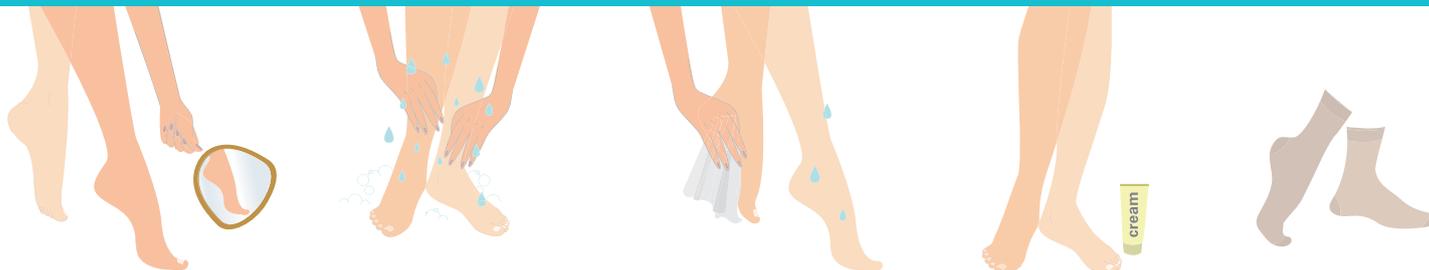
- O seu cós sem elástico não aperta a perna.
- A costura nos dedos é plana para evitar fricções.
- Com planta acolchoada de cor clara. O acolchoado dá mais conforto e protecção contra impactos; a cor clara funciona como um sistema de alerta, pois permite detectar sangue numa ferida que devido à neuropatia, o diabético pode não sentir.

## DIABETIC AND ARTHRITIC FOOT SOCKS

*Nursingcare diabetic or sensitive foot cotton socks.*

- *Its waistband does not tighten the leg.*
- *The seam on the toes is flat to prevent friction.*
- *With light-colored padded foot sole. The padding gives more comfort and protection against impacts; the light color works as an alert system because it allows to detect blood from a wound that due to neuropathy, the diabetic may not feel.*

## COMO CUIDAR DOS SEUS PÉS



1. Examine os pés diariamente, ou pelo menos uma vez por semana, examine os pés num lugar bem iluminado e verifique a existência de qualquer lesão: cortes, calos, bolhas, micoses, fissuras, feridas ou alterações de cor.
2. Mantenha os pés sempre limpos. Use sempre água tépida, para evitar queimaduras. No final, limpe os pés com uma toalha macia e gestos suaves, sem esfregar.
3. Mantenha a pele hidratada, mas evite aplicar creme nas zonas entre os dedos dos pés ou à volta das unhas.
4. Use meias sem costura ou elásticos fortes e sempre em materiais naturais, como o algodão ou lã, porque as fibras sintéticas favorecem as altas temperaturas e o suor.
5. Antes de calçar os sapatos, deve sempre confirmar com a mão que não há qualquer objeto ou irregularidade no seu interior.

1. Examine your feet daily, or at least once a week. Examine them in a well-lit place and check for any lesions: cuts, calluses, blisters, mycoses, fissures, wounds, or color changes.
2. Keep feet clean. Always use warm water to avoid burns. At the end, wipe your feet with a soft towel and gentle gestures without rubbing.
3. Keep the skin moisturized, but avoid applying cream to the areas between the toes or around the nails.
4. Use socks without elastic and made in natural materials such as cotton or wool, because synthetic fibers favor high temperatures and sweat.
5. Before putting on your shoes, always confirm with your hand that there is no object or irregularity inside.

## DESCANSO

### Meias Medicinais

Compressão:  
140 DEN 18-21 mmHg

### Medical Socks

Compression:  
140 DEN 18-21 mmHg

## Meias Medicinais

As meias medicinais de compressão graduada Nursingcare foram concebidas para proporcionar bem-estar e elegância:

- Ideais para evitar a sensação de pernas cansadas e inchadas. Auxiliam o retorno do sangue ao coração, evitando a estase venosa;
- Recomendadas para prevenir e tratar as varizes e a insuficiência venosa;
- Recomendadas para quem trabalha sentado ou de pé por longas horas;
- A forma anatómica e o calcanhar moldado aumentam a estabilidade das meias, mantendo a sua posição e garantindo que a compressão é exercida no lugar correcto;
- Com cós de conforto.

## Medical Socks

*Nursingcare graduated medical compression stockings are designed to provide wellness and elegance:*

- *Ideal for avoiding the sensation of tired and swollen legs. They help the blood to return to the heart, avoiding venous stasis;*
- *Recommended to prevent and treat varicose veins and venous insufficiency;*
- *Recommended for those who work sitting or standing for long hours;*
- *The anatomical shape and the molded heel increase the stability of the socks, maintaining their position and ensuring that the compression is exerted in the correct place;*
- *With comfort waistband.*



Compressão Graduada  
Graduated Compression



Fácil de vestir  
Easy to Wear



Calcanhar anatómico  
Anatomical heel



Cós extra-conforto  
Comfort Waist



Certificação CE  
Certification CE

# MEIA DE ALGODÃO

## COTTON SOCKS



Algodão  
Cotton

### MN22

PRETO • BLACK

I - V

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV	V
Nº SAPATO SHOE Nº	35-36	37-38	39-40	41-42	43-44

140 DEN 18-21 mmHg

COMPOSIÇÃO | COMPOSITION

59% Algodão, 31% Poliamida, 10% Elastano.  
59% Cotton, 31% Polyamide, 10% Elastane

Guia de tamanhos | Size guide

ALTURA cm HEIGHT Cm	PESO kg WEIGHT Kg															
	43	46	49	52	55	58	61	64	67	70	73	77	81	85	88	
150	I															
153																
156																
159			II													
162																
165						III										
168																
171									IV							
173																
176																
179												V				
181																
183																

140 DEN 18-22 mmHg



Compressão graduada  
Graduated Compression



Fácil de vestir  
Easy to Wear



Calcanhar anatômico  
Anatomical heel



Cós extra-conforto  
Comfort Waist



Certificação CE  
Certification CE



Lycra

COMPOSIÇÃO | COMPOSITION

77% Poliamida, 23% Lycra  
77% Polyamide, 23% Lycra



**MN21**  
BEGE • BEIGE  
I - V



**MN23**  
BEGE • BEIGE  
I - V



**MN24**  
BEGE • BEIGE  
I - V





SEM BIQUEIRA  
OPENTOE

**MN63**  
BEGE • BEIGE  
I - V



**MN31**  
PRETO • BLACK  
I - V



**MN33**  
PRETO • BLACK  
I - V



**MN34**  
PRETO • BLACK  
I - V



## MEIAS TERAPÊUTICAS

As meias terapêuticas de compressão graduada Nursingcare classe II têm uma função terapêutica na circulação venosa dos membros inferiores, promovendo a correta circulação do sangue.

• São eficazes, na redução de edemas (inchaço), e ainda no tratamento de complicações da insuficiência venosa crônica, alterações tróficas cutâneas e úlceras venosas.

**O uso de meias de compressão classe II deve ser sempre indicado por um médico.**

## THERAPEUTIC SOCKS

*Nursingcare class II therapeutic compression stockings have a therapeutic function in the venous circulation of the lower limbs, promoting the proper blood circulation.*

*• They are effective in the reduction of edema (swelling), as well as in the treatment of complications of chronic venous insufficiency, trophic changes in the skin and venous ulcers.*

***The use of Class II compression stockings should always be prescribed by a doctor.***

## COMO VESTIR AS MEIAS DE COMPRESSÃO

Antes de vestir as meias, retire as jóias para não as danificar.

O uso de luvas facilita o calçar das meias e protege a malha.

Em meias sem biqueira, use o calçante para ajudar a deslizar.

1. Vire a meia de avesso e segure-a pela zona do calcanhar.

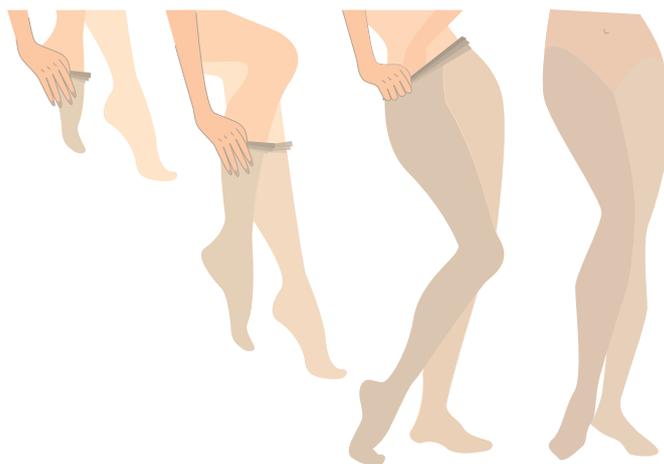
2. Calce a meia no pé ajustando-a até ao calcanhar,

3. Puxe com cuidado até ao tornozelo ajustando corretamente,

4. Deslize-a uniformemente pela perna até à altura do joelho, alise.

5. Sendo meia AG ou AT suba a meia até à raiz da coxa modelando-a à perna; com o cuidado de eliminar rugas ou vincos. No caso de collant suba o cós até à cintura.

6. Retire o calçante. Verifique se a meia está bem adequada e lisa.



*Before putting on the socks, remove the jewelry not to damage it.*

*Wearing gloves makes it easy to put on the socks and protects the mesh.*

*In stockings without a toe cap, use the foot slip to help.*

1. *Turn the stocking inside out and hold it by the heel.*

2. *Fit the sock on the foot, adjusting it to the heel,*

3. *Gently pull to the ankle.*

4. *Slip it evenly to the knee, adjusting it.*

5. *In case of AG or AT stockings, raise the sock up to the thigh root, shaping it to the leg, being careful to eliminate wrinkles. In the case of a collant, pull up to waist*

6. *Remove the foot slip. Check that the sock is tight and smooth.*

### CLASSE II

#### Meias Terapêuticas

Compressão:  
340 DEN 23-32 mmHg

#### Therapeutic Lycra Socks

Compression:  
340 DEN 23-32 mmHg

# Meias Terapêuticas de Lycra | Therapeutic Lycra Socks

## 340 DEN 23-32 mmHg

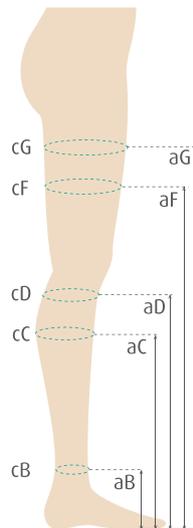
### Guia de tamanhos | Size guide

CIRCUNFERÊNCIA DA PERNA EM cm | LEG CIRCUMFERENCE IN cm

TAMANHOS SIZE	I	II	III	IV	V
cG	48-56	52-60	56-64	60-68	64-72
cF	39-44	43-48	47-52	51-56	55-60
cD	26-31	30-35	34-39	38-43	42-47
cC	29-34	32-37	35-40	38-43	42-47
cB	19-21	21-23	23-25	25-27	27-29

ALTURA DA PERNA EM cm | HEIGHT OF THE LEG IN cm

TAMANHOS SIZE	I	II	III	IV	V
aG	71-72	72-73	73-74	74-75	75-76
aF	59-60	60-61	61-62	62-63	63-64
aD	38-39	39-40	39-40	40-41	40-41
aC	30-31	31-32	31-32	32-33	32-33
aB	11	11	12	12	12



Compressão graduada  
Graduated Compression



Fácil de vestir  
Easy to Wear



Calcanhar anatômico  
Anatomical heel



Cós extra-conforto  
Comfort Waist



Certificação CE  
Certification CE



Lycra



### Composição | Composition

73% Poliamida, 27% Lycra  
73% Polyamide, 27% Lycra



**MN41**  
BEGE • BEIGE  
I - V



**MN42**  
BEGE • BEIGE  
I - V



**MN43**  
BEGE • BEIGE  
I - V



# RECUPERAÇÃO

## Sapatos pós-cirúrgicos

Fabricados em forma neutra: adaptam-se aos dois pés.

O fecho por tiras de velcro segura o pé firmemente no sapato reduzindo o atrito e a derrapagem do calcanhar e permite uma fácil adaptação a pés com deformações ou com ligaduras.

## *Post-surgical shoes*

*Made in neutral form: adapt to both feet.*

*The velcro strap closure secures the foot firmly in the shoe reducing friction and slippage of the heel and allows easy adaptation to deformed feet or bandages.*



# RECOVERY

UNIDADE DE VENDA: 1 PÉ  
SALES UNIT: 1 FOOT

## PÓS-CIRÚRGICO RASO



**H12.720.1**  
PRETO • BLACK  
I - V

### SAPATO PÓS-CIRÚRGICO RASO

INDICAÇÕES: Pós-cirurgia na zona do antepé e dedos.

### POST-SUGICAL SHOE

INDICATIONS: Post-surgery on forefoot and toes.

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV	V
Nº SAPATO SHOES Nº	35-36	37-38	39-41	42-43	44-45

## PÓS-CIRÚRGICO COM TACÃO



**H12.719C**  
PRETO • BLACK  
I - V

### SAPATO PÓS-CIRÚRGICO COM TACÃO

INDICAÇÕES: Operações ao joanete e a dedos em martelo ou garra. Qualquer situação que requer descarga da pressão no antepé.

### POST-SURGICAL SHOE WITH HEEL

INDICATIONS: Operations on the bunion and toes. Any situation that requires a discharge of pressure in the forefoot.

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV	V
Nº SAPATO SHOES Nº	35-36	37-39	40-42	43-45	46-47

## PÓS-CIRÚRGICO SEM TACÃO



**H12.719S**  
PRETO • BLACK  
I - V

### SAPATO PÓS-CIRÚRGICO SEM TACÃO

INDICAÇÕES: Tratamento de fascite plantar, úlceras e pós-operatório a tecidos moles ou partes ósseas do calcanhar.

### POST-SURGICAL SHOE WITHOUT HELL

INDICATIONS: Treatment of plantar fasciitis, ulcers and postoperative to soft tissues or bone parts of the heel.

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV	V
Nº SAPATO SHOES Nº	35-36	37-39	40-42	43-45	46-47

UNIDADE DE VENDA: 1 PÉ  
SALES UNIT: 1 FOOT

# BOTAS WALKER

## BOTA WALKER INSUFLÁVEL

**INDICAÇÕES:** Para o tratamento de fraturas ósseas na área da articulação do tornozelo, fraturas dos ossos do pé, danos nos tecidos moles do tendão de Aquiles, entorses da articulação do tornozelo.

Garante excelente estabilização do pé, articulação do tornozelo e perna.

As almofadas pneumáticas asseguram uma adaptação ideal à forma do pé e da perna, proporcionando conforto e uma perfeita imobilização.

## INFLATABLE WALKER BOOT

**INDICATIONS:** Indicated to the treatment of bone fractures in the ankle joint area, fractures of foot bones, damages of soft tissue, of the Achilles tendon, sprains of the ankle joint. Finished with tactile fabric, it is light, ensures excellent stabilization of the foot, ankle joint and lower leg. Pneumatic cushions ensure ideal adaptation to the shape of the foot and lower leg, comfort, as well as perfect immobilization.



**BOTA 46 CM . AT53006**  
S (36-39) . M (40-43)  
L (44-46)



**BOTA 45 CM . AT53005**  
S (36-39) . M (40-43)  
L (44-46)



**BOTA 28 CM . AT53008**  
S (36-39) . M (40-43)  
L (44-46)

## BOTA WALKER INSUFLÁVEL - ÂNGULO REGULÁVEL -

**INDICAÇÕES:** Para o tratamento de fraturas ósseas na área da articulação do tornozelo, fraturas de ossos do pé, danos nos tecidos moles do tendão de Aquiles, entorses da articulação do tornozelo.

Garante excelente estabilização do pé, articulação do tornozelo e perna.

As almofadas pneumáticas asseguram uma adaptação ideal à forma do pé e da perna, proporcionando conforto e uma perfeita imobilização.

O ajuste do ângulo de inclinação permite o posicionamento ideal do pé.



**BOTA 43 CM . AT53003**  
S (36-39) . M (40-43)  
L (44-46)

## AJUSTABLE ANGLE AND INFLATABLE WALKER BOOT

**INDICATIONS:** Intended to the treatment of bone fractures in the ankle joint area, fractures of foot bones, damages of soft tissue, of the Achilles tendon, sprains of the ankle joint.

Finished with tactile fabric, it is light, ensures excellent stabilization of the foot, ankle joint and lower leg.

Pneumatic cushions ensure ideal adaptation to the shape of the foot and lower leg, comfort, as well as perfect immobilization.

Adjustment of the angle of inclination allows for optimum positioning of the foot.



**BOTA 35 CM . AT53004**  
S (36-39) . M (40-43)  
L (44-46)

## TALA ESTABILIZADORA DO TORNOZELO

**INDICAÇÕES:** Assegura a perfeita estabilização da articulação do tornozelo. Ideal em situação onde a longo prazo é necessário fortalecer a articulação.

O interior leve e com inserções de espuma macia garantem conforto e reduz o superaquecimento e transpiração do pé.

A órtese garante rigidez da articulação do tornozelo, enquanto permite o movimento do pé.

Aplicação: Tratamento de entorses de 2 e 3 graus da articulação do tornozelo, instabilidade, assim como a reabilitação pós-operatória.



**COM INSERÇÃO DE ESPUMA**  
WITH FOAM INSERT

**ATO4201**  
Único

## ORTHOSIS STABILIZING THE ANKLE JOINT

**INDICACIONES:** Orthosis ensuring perfect stabilization of the ankle joint. Ideal in a situation where long-term stiffening of the joint is necessary.

The internal soft foam inserts ensure comfort and also reduce overheating and perspiration within the joint and foot.

The orthosis ensures stiffening of the ankle joint, while enabling movement of the foot.

Application: Treatment of 2 and 3 degree sprains of the ankle joint, instability, as well as during postoperative rehabilitation.



**PNEUMÁTICA**  
PNEUMATIC

**ATO4202**  
Único

# LINHA ELÁSTICA

Compressão controlada especificamente para cada zona.  
Forma totalmente anatômica. Devido ao tecido especial, consegue-se uma excelente adaptabilidade com ausência total de rugas.  
Indicado durante a prática de qualquer desporto.



# ELASTIC LINE

*Specific controlled compression for each zone.  
Anatomical shape. Due to the special fabric, excellent adaptability is achieved with total absence of wrinkles.  
Indicated during the practice of any sport.*

## PULSO ELÁSTICO



**I7836171**  
BEGE • BEIGE  
1/S . 2/M

**INDICAÇÕES:** Uso durante a prática de qualquer desporto, pós cirurgia, proteção e entorses.

**COMPOSIÇÃO:** Poliamida Transpirável.

S (15-17 cm) . M (17-20 cm)

## ELASTIC WRIST

*INDICATIONS:* Indicated during the practice of any sport, post surgery, protection and sprains.

*COMPOSITION:* Breathable Polyamide.

## MÃO ELÁSTICA METACARPIANA



**I7947879**

BEGE • BEIGE

S . M . L . XL

**INDICAÇÕES:** Uso durante a prática de qualquer desporto, para dores agudas e crônicas do pulso e carpo, tendinites, entorses e inchaço do pulso.

**COMPOSIÇÃO:** Poliamida Transpirável.

S (12-14 cm) . M (15-16 cm) . L (17-18 cm) . XL (19-20 cm)

### *METACARPAL ELASTIC HAND*

*INDICATIONS:* Indicated during the practice of any sport; acute and chronic pain of the wrist and carpus, tendonitis, sprains and swelling of the wrist.

*COMPOSITION:* Breathable Polyamide.

## JOELHEIRA ELÁSTICA



**I7947996**

BEGE • BEIGE

S . M . L . XL

**INDICAÇÕES:** Uso durante a prática de qualquer desporto, entorses do joelho, reabilitação pós-cirurgia e pós-traumática e nas dores agudas e crônicas do joelho e condromalácia.

**COMPOSIÇÃO:** Poliamida Transpirável.

S (31-34 cm) . M (34-36 cm) . L (36-38c m) . XL (38-41 cm)

### *ELASTIC KNEE*

*INDICATIONS:* Indicated during the practice of any sport, knee sprains, post-surgery and post-trauma rehabilitation, acute and chronic knee and chondromalacia pains.

*COMPOSITION:* Breathable Polyamide.

## PÉ ELÁSTICO



**I7947838**

BEGE • BEIGE

S . M . L . XL

**INDICAÇÕES:** Uso durante a prática de qualquer desporto, alívio de dores no tornozelo, entorses do tornozelo e inchaço nas articulações.

**COMPOSIÇÃO:** Poliamida Transpirável.

S (19-22 cm) . M (22-24 cm) . L (24-26 cm) . XL (26-28 cm)

### *ELASTIC FOOT*

*INDICATIONS:* Indicated during the practice of any sport, relief from ankle pain, ankle sprains, swollen joints.

*COMPOSITION:* Breathable Polyamide.

PALMILHAS  
NURSINGCARE

# ANATÓMICAS E CONFORTÁVEIS



**ANATOMICAL**

**AND COMFORTABLE**



## SUPPORT



### SUPPORT • P1070

PELE • LEATHER

35 - 45

### PALMILHA ANATÓMICA COM APOIO DOS ARCOS LONGITUDINAL E TRANSVERSO.

**FUNÇÃO:** Prevenir ou estabilizar possíveis deformidades dos arcos transverso e longitudinal interno.

**INDICAÇÕES:** Pé plano, pé cavo, metatarsalgias, fascite plantar.

**COMPOSIÇÃO:** Base anatômica forrada com feltro de carbono anti-odor e pele de ovelha.

### ANATOMICAL INSOLE WITH SUPPORT OF LONGITUDINAL AND TRANSVERSE ARCHES.

**FUNCTION:** Prevent or stabilize possible deformities of the internal transverse and longitudinal arches.

**INDICATIONS:** Flat foot, foot cavus, metatarsalgias, plantar fasciitis.

**COMPOSITION:** Anatomical base lined with anti-odor carbon felt, and sheep leather.

## SUPPORT 3/4



### SUPPORT 3/4 • P1572

PELE • LEATHER

35 - 45

### CALCANHEIRA ANATÓMICA COM APOIO DOS ARCOS LONGITUDINAL E TRANSVERSO.

**FUNÇÃO:** Prevenir ou estabilizar possíveis deformidades dos arcos transverso e longitudinal interno.

**INDICAÇÕES:** Pé plano, pé cavo, metatarsalgias, fascite plantar.

**COMPOSIÇÃO:** Base anatômica forrada com pele de ovelha.

### ANATOMICAL HEEL WITH SUPPORT OF LONGITUDINAL AND TRANSVERSE ARCHES.

**FUNCTION:** Prevent or stabilize possible deformities of the internal transverse and longitudinal arches.

**INDICATIONS:** Flat foot, foot cavus, metatarsalgias, plantar fasciitis.

**COMPOSITION:** Anatomical base lined with sheep leather.

## P1600



### P1600

PELE • LEATHER

20/21 - 34/35

### CALCANHEIRA ANATÓMICA PARA CRIANÇA

**FUNÇÃO:** Ajuda na formação do arco longitudinal e na estabilização do calcanhar evitando más posturas. O suporte combina resistência e flexibilidade e não inibe os movimentos dos músculos do pé, fortalecendo-os.

**INDICAÇÕES:** Pé plano.

**COMPOSIÇÃO:** Base SBR forrada com pele de ovelha.

**TAMANHOS / TAMAÑO:** 20/21 - 22/23 - 24/25 - 26/27 - 28/29 - 30/31 - 32/33 - 34/35

### ANATOMIC INSOLE FOR CHILDREN

**FUNCTION:** It helps in the formation of the longitudinal arch and the stabilization of the heel avoiding bad postures. The support combines strength and flexibility without inhibiting the movements of the muscles of the foot, strengthening them.

**INDICATIONS:** Flat foot.

**COMPOSITION:** SBR base lined with sheep leather.

## DAILY CONFORT



### DAILY CONFORT • PB0501

PELE • LEATHER

35 - 41 39/40 - 45/46

**PALMILHA ANATÓMICA EM LÁTEX COM APOIO DOS ARCOS LONGITUDINAL E TRANSVERSO.**

**FUNÇÃO:** Distribuir as cargas exercidas sobre o pé e amortecer os impactos sobre o solo. Prevenir e minorar dores provocadas por metatarsalgia.

**INDICAÇÕES:** Ideal para conforto, pé geriátrico, calosidades, metatarsalgias, fascite plantar.

**COMPOSIÇÃO:** Base de látex forrada com pele de ovelha.

**ANATOMICAL LATEX INSOLE WITH SUPPORT OF LONGITUDINAL AND TRANSVERSE ARCHES.**

**FUNCTION:** Distribute the pressures exerted on the foot and cushion the impacts on the ground. Prevent and reduce pain caused by metatarsalgia.

**INDICATIONS:** Ideal for comfort, geriatric foot, calluses, metatarsalgias, plantar fasciitis.

**COMPOSITION:** Latex base lined with sheep leather.

## RELAX



### PRELAX

PELE • LEATHER

35 - 45

**PALMILHA ANATÓMICA COM APOIO DOS ARCOS LONGITUDINAL E TRANSVERSO.**

**FUNÇÃO:** Prevenir ou aliviar possíveis deformidades dos arcos longitudinal e transverso.

**INDICAÇÕES:** Pé cavo, pé plano flexível e metatarsalgias.

**COMPOSIÇÃO:** Elemento em látex forrado com pele de ovelha. Com feltro de carbono anti-odores.

**ANATOMICAL INSOLE WITH SUPPORT OF LONGITUDINAL AND TRANSVERSE ARCHES.**

**FUNCTION:** Prevent or relieve possible deformities of the longitudinal and transverse arches.

**INDICATIONS:** Foot cavus, flexible flat foot and metatarsalgias.

**COMPOSITION:** Latex element lined with sheep leather. With anti-odor carbon felt.

## LLD



### PLLD

PELE • LEATHER

I - IV

**CALCANHEIRA DE COMPENSAÇÃO.**

**FUNÇÃO:** Compensar o encurtamento de um membro inferior.

**INDICAÇÕES:** Dismetria.

**COMPOSIÇÃO:** Calcanheira rija forrada com pele de ovelha.

**COMPENSATION HEEL.**

**FUNCTION:** Compensate for the shortening of a lower limb.

**INDICATIONS:** Dysmetria.

**COMPOSITION:** Hard heel lined with sheep leather.

REF. PLLD	05	10	15	20
ALTURA HEIGHT	05 mm	10 mm	15 mm	20 mm

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV
Nº SAPATO SHOES Nº	35-37	38-40	41-43	44-46

**CONTEÚDO : 1 UNIDADE  
CONTENT: 1 UNIT**

## A300 - HC-100



**PA300**

PELE • LEATHER

I - IV

**CALCANHEIRA PARA ALÍVIO DE PRESSÕES NO CALCANHAR.**

INDICAÇÃO: talalgias.

COMPOSIÇÃO: calcanheira em látex forrada com pele de ovelha.

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV
Nº SAPATO SHOES Nº	35-37	38-40	41-43	44-46

*HEEL PRESSURE RELIEF.*

*INDICATION: Talalgias.*

*COMPOSITION: Heel in latex lined with sheep leather.*

## A600 - SP-100



**PA600**

PELE • LEATHER

I - IV

**CALCANHEIRA COM ELEMENTO CENTRAL REMOVÍVEL PARA ALÍVIO DO ESPORÃO DO CALCÂNEO.**

INDICAÇÃO: esporão do calcâneo.

COMPOSIÇÃO: calcanheira em látex forrada com pele de ovelha.

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV
Nº SAPATO SHOES Nº	35-37	38-40	41-43	44-46

*HEEL WITH REMOVABLE CENTRAL PART TO RELIEVE SPUR OF THE CALCANEUS.*

*INDICATION: Spur of the calcaneus.*

*COMPOSITION: Heel in latex lined with sheep leather.*

## A700



**PA700**

PELE • LEATHER

35 - 45

**CALCANHEIRA CORRETORA**

FUNÇÃO: Corrige o desvio em valgo (joelhos unidos) ou varo (joelhos arqueados) de forma a alinhar a posição das pernas e o balanço de todo o corpo.

INDICAÇÃO: Corrigir a má postura.

COMPOSIÇÃO: Base SBR forrada a pele de ovelha

TAMANHO SIZE	I	II	III	IV
Nº SAPATO SHOES Nº	35-37	38-40	41-43	44-46

*CORRECTIVE HEEL*

*INDICATIONS: Correct valgus (knees attached) or varus (arched knees) deviation in order to align the position of the legs and the entire body balance.*

*COMPOSITION: SBR base lined sheep leather.*

## DIABET PLUS



### DIABETPLUS

PRETO/PRATA • BLACK/SILVER  
35 - 46

### PALMILHA EM ESPUMA DE MEMÓRIA COM FORRO DE PRATA

Palmilha de 3 componentes:  
Base - PU densidade shore 30  
Intermédio - Poron® Embrace  
Superior - Forro Silverlining

A camada superior de contacto com o pé é em forro silverlining \*, cujas características antibacteriana, redução de odores e regulador de temperatura, são as ideias para o pé diabético.

\* CONSULTAR PÁG. 52

### FOAM MEMORY INSOLE WITH SILVER LINING

*Insole of 3 components:  
Base - PU density 30 shore  
Intermediate - Poron® Embrace  
Superior - Silverlining*

*The upper layer of contact with the foot is in silverlining\*, whose antibacterial characteristics, odor reduction and temperature regulation, are the ideals for diabetic foot.*

\* SEE P. 52

## ODOUR-FREE



### ODOUR-FREE • P0033

PELE • LEATHER  
35 - 45

### PALMILHA EM PELE DE OVELHA com feltro de carbono ativo anti-odores.

*SHEEPSKIN INSOLE  
with active carbon antiodor felt.*

## ECOFRESH



### PECOFRESH

PELE • LEATHER  
35 - 45

### PALMILHA EM FIBRA DE COCO forrada com pele de vaca.

A porosidade da palha de coco assegura o arejamento dos pés mantendo-os secos.

*COCONUT FIBER INSOLE  
lined with leather.*

*The porosity of the coconut straw ensures the aeration of the feet keeping them dry.*

## PALMILHAS DE INVERNO



## WINTER INSOLES

Mantêm os pés quentes durante todo o dia. *Keeps your feet warm all day long.*

### SUNNY



**SUNNY • P0010**  
35 - 45

**PALMILHA EM LÃ NATURAL**  
com uma camada isolante de alumínio.

*INSOLE IN NATURAL WOOL*  
*with an insulating layer of aluminum*

### WARM



**WARM • P1704**  
35 - 45

**PALMILHA EM POLYESTER**  
sobre uma camada de látex com carbono  
activo anti odores. Muito confortável.

*INSOLE IN POLYESTER,*  
*on a layer of latex with active carbon antiodor.*  
*Very comfortable*

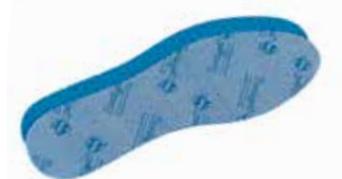
## PALMILHAS DE VERÃO



## SUMMER INSOLES

Permitem o arejamento dos pés mantendo-os secos. *Allows the aeration of the feet keeping them dry.*

### SANITIZED



**PSANITIZED**  
35 - 45

**PALMILHA EM LÁTEX COM TRATAMENTO  
ANTIBACTERIANO.**

Elimina bactérias e fungos para maior higiene.  
Amortece os impactos para um caminhar  
mais confortável.

*LATEX INSOLE WITH ANTIBACTERIAL TREATMENT.*

*Eliminates bacteria and fungi for greater hygiene.*

### SUMMER SOFT



**SUMMER SOFT • PSUMMER**  
35 - 45

**PALMILHA ANTICHOQUE  
DE DUPLA CAMADA DE LÁTEX.**

Amortece os impactos para um caminhar  
mais confortável.

*DOUBLE-LAYER ANTI-SHOCK LATEX INSOLE.*

*Cushions impacts for a more comfortable walk.*

# GEL E SILICONE

**CARE TO**

**THE FEET**

**CUIDADOS**

**PARA OS PÉS**



## E10010



### E10010

• GEL •  
S - L

#### ANEL DIGITAL EM GEL

INDICAÇÕES: Alivia e evita fricções e sobrepressões nos dedos. Proteção contra dedos em garra ou martelo. Ajuda em lesões queratósicas.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

#### DIGITAL GEL RING

RECOMMENDED FOR: Relieves and prevents friction and excess pressure on the toes. Protection for claw or hammer toes. Helps with keratosis wounds.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil.

## E10020



### E10020

• GEL COM MALHA •  
S - M - L

#### ANEL DIGITAL ELÁSTICO EM GEL COM MALHA

INDICAÇÕES: Devido à almofada em gel alivia e evita fricções e sobrepressões nos dedos. Proteção contra dedos em garra ou martelo. Ajuda em lesões queratósicas. Melhora a cicatrização.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica. Tecido elástico poliamida.

#### ELASTIC DIGITAL RING WITH GEL

RECOMMENDED FOR: Its pad of gel relieves and prevents friction as well as excess pressure on the toes. Protection for claw or hammer toes. Helps with keratosis wounds. Better wound healing.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil. Polyamid fabric.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

PACKING: 1 UNIT

## E11020



### E11020

• GEL •  
S - M - L

#### SEPARADOR DE DEDOS TIPO 1/2 LUA

INDICAÇÕES: Oferece uma proteção em calosidades e fricções interdigitais, diminuindo a dor. Ajuda no alinhamento dos dedos, devido a problemas de unhas encravadas ou pós-operatórios.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

#### HALF MOON TOE SEPARATOR

RECOMMENDED FOR: Offers protection from interdigital corns and friction, decreasing pain. It helps align the toes following ingrown toenails and post-surgical problems.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil.

## E11040



**E11040**

• GEL •  
S - M - L

### SEPARADOR DE DEDOS TIPO CARRETE

**INDICAÇÕES:** Ajuda no alinhamento dos dedos devido a problemas nas articulações metatarso-falângicas causadas por hallux valgus, por unhas encravadas ou pós-operatórios. Oferece uma proteção em calosidades e fricções interdigitais, diminuindo a dor.

**COMPOSIÇÃO:** Gel polímero. Óleo mineral de classe médica.

### TOE SPREADERS

**RECOMMENDED FOR:** It helps align the toes following problems in the metatarso-falange joints caused by hallux valgus, ingrown toenails and post-surgical problems. Offers protection from interdigital corns and friction, decreasing pain.

**COMPOSITION:** Polymer gel. Medical mineral oil.

## E11090



**E11090**

• GEL •  
S - L

### SEPARADOR DE DEDOS + ANEL EM GEL

**INDICAÇÕES:** Permite proteção contra calosidades e fricções interdigitais, ajudando no alinhamento dos dedos e diminuindo a fricção. O anel evita que o separador se desloque, ao mesmo tempo protege também o outro dedo. Desenho anatómico. A sua espessura reduzida evita rejeição.

**COMPOSIÇÃO:** Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica hipoalergénico.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

### GEL TOE SPREADER + RING

**RECOMMENDED FOR:** Protection from interdigital corns and friction between the toes, helping with toe alignment and decreasing pain. The ring prevents the separator from moving and protects the other toe.

**COMPOSITION:** Polymer Gel. Hypoallergenic medical mineral oil.

PACKING: 1 UNIT

## E12020



**E12020**

• GEL •  
ÚNICO

### PROTETOR DE JOANETE EM GEL

**INDICAÇÕES:** Reduz a dor na protuberância óssea, diminuindo a pressão e evitando a fricção no Hallux Valgus. Desenho anatómico. A sua espessura reduzida evita rejeição.

**COMPOSIÇÃO:** Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

### GEL BUNION PROTECTOR

**RECOMMENDED FOR:** Reduces pain on bone protuberance and decreases pressure, preventing friction against the Hallux Valgus. Anatomic design. The thin thickness prevents rejection.

**COMPOSITION:** Polymer Gel. Medical mineral oil.

PACKING: 1 UNIT

## E12040



### E12040

• GEL COM MALHA •  
ÚNICO

#### PROTETOR DE JOANETE ELÁSTICO COM GEL

**INDICAÇÕES:** Reduz a dor na protuberância óssea, diminuindo a pressão e evitando a fricção no Hallux Valgus. Desenho anatômico. A sua espessura reduzida evita rejeição.

**COMPOSIÇÃO:** Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica. Tecido elástico poliamida.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

#### ELASTIC BUNION PROTECTOR WITH GEL

**RECOMMENDED FOR:** Reduces pain on the bone protuberance and decreases pressure, preventing friction against the Hallux Valgus. Anatomic design. The thin thickness prevents rejection.

**COMPOSITION:** Polymer Gel. Medical mineral oil. Elastic polyamide fabric.

PACKING: 1 UNIT

## E12060



### E12060

• GEL •  
ÚNICO

#### PROTETOR DE JOANETE DO 5º DEDO

**INDICAÇÕES:** Reduz a dor na protuberância óssea. Diminui a pressão e evita a fricção no joanete. Desenho anatômico. A sua espessura reduzida evita rejeição.

**COMPOSIÇÃO:** Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

#### 5<sup>TH</sup> TOE BUNION PROTECTOR

**RECOMMENDED FOR:** Reduces pain on the bone protuberance. Decreases pressure and prevents friction on the 5th toe bunion. Anatomic design. The lack of thickness prevents rejection.

**COMPOSITION:** Polymer Gel. Medical mineral oil.

PACKING: 1 UNIT

## E12070



### E12070

• GEL •  
ÚNICO

#### SEPARADOR + PROTETOR DE JOANETE

**INDICAÇÕES:** Oferece proteção em calosidades e fricções interdigitais, ajudando no alinhamento dos dedos, ao mesmo tempo que reduz a dor na protuberância óssea. Desenho anatômico. A sua espessura reduzida evita rejeição.

**COMPOSIÇÃO:** Gel Polímero. Óleo mineral hipolergénico enriquecido com vitaminas.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

#### TOE SEPARATOR + BUNION PROTECTOR

**RECOMMENDED FOR:** Protection from corns and friction between the toes, helping with toe alignment. Reduces pain on the bone protuberance. Anatomic design. Since it's very thin, it prevents rejection.

**COMPOSITION:** Polymer Gel. Hypoallergenic mineral oil enriched with vitamins.

PACKING: 1 UNIT

## E12100



### E12100

• GEL •  
ÚNICO

### TRIPLIGEL - SEPARADOR COM ANEL + PROTETOR DE JOANETE

INDICAÇÕES: Oferece proteção contra calos e fricções interdigitais, ajudando no alinhamento dos dedos e diminuindo a fricção, ao mesmo tempo que reduz a dor na protuberância óssea, diminuindo a pressão no Hallux Valgus. O anel evita que o separador se desloque, ao mesmo tempo que protege contra as fricções nos dedos.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica hipoalergénico.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

### TRIPLIGEL - SEPARATOR + RING + BUNION PROTECTOR

*RECOMMENDED FOR: Protection from corns and friction between the toes, helping with toe alignment. Reduces pain on the bone protuberance. Anatomic design. Since it's very thin, it prevents rejection. The ring prevents the separator from moving.*

*COMPOSITION: Polymer Gel. Hypoallergenic medical mineral oil.*

PACKING: 1 UNIT

## E13010 - ESQ • E13020 - DIR



### E13010 . E13020

• GEL •  
S - M - L

### RATONCITO - CORRETOR DE DEDOS EM GARRA

INDICAÇÕES: Protetor para alívio dos dedos em garra ou martelo.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

### CLAW OR HAMMER TOE CORRECTOR

*RECOMMENDED FOR: The padded toe insert relieves pain caused by claw and hammer toes and prevents corns.*

*COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil.*

PACKING: 1 UNIT

## E13060 - ESQ • DIR



### E13060

• GEL •  
ÚNICO

### RATONCITO AMERICANO- SEPARADOR 3 DEDOS

INDICAÇÕES: Alivia e evita fricções e sobrepressões nos dedos. Proteção nos dedos em garra ou martelo. Oferece proteção em calos interdigitais.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica hipoalergénico.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

### 3 RINGS TOE CORRECTOR

*RECOMMENDED FOR: Splint for claw and hammer toes. Relieves and prevents friction and excess pressure on the toes. Protection for claw and hammer toes. Offers protection from interdigital calluses.*

*COMPOSITION: Polymer Gel. Hypoallergenic medical mineral oil.*

PACKING: 1 UNIT

## E14040



### E14040

• GEL •  
ÚNICO

#### ALMOFADA METATARSAL EM GEL COM ANEL

INDICAÇÕES: Proteção do antepé e das cabeças metatarsais. Evita a formação de calosidades. Reduz a dor e a inflamação na zona.

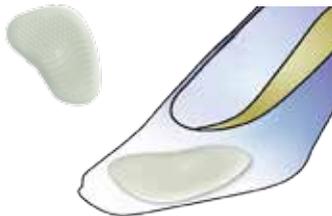
COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

#### GEL METATARSAL CUSHION WITH RING

RECOMMENDED FOR: Protects the forefoot and the metatarsal heads. Prevents the formation of calluses. Reduces pain and inflammation in the area.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil.

## E14080



### E14080

• GEL •  
ÚNICO

#### MINI PALMILHA EM GEL

INDICAÇÕES: As mini palmilhas em gel foram desenhadas para proporcionar alívio em dores da zona metatársica e no antepé. Evitam a formação de calosidades.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero.

#### GEL CUSHION

RECOMMENDED FOR: The mini gel pads are designed to provide relief from pain in the metatarsal area and forefoot. Prevents the formation of calluses.

COMPOSITION: Polymer Gel.

## E16020



### E16020

• GEL COM MALHA •  
S - L

#### TUBO ELÁSTICO RECORTÁVEL EM GEL COM MALHA

INDICAÇÕES: Alivia e evita fricções e sobreposição dos dedos. Proteção para dedos em garra ou martelo. Melhora a cicatrização.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica. Tecido elástico poliamida.

#### ELASTIC CUT-OUT GEL TUBE WITH MESH

RECOMMENDED FOR: Relieves and prevents friction as well as excess pressure on the toes. Protection for claw or hammer toes. Helps with keratosis wounds. Better wound healing.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil. Elastic polyamid fabric

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

PACKING: 1 UNIT

## E16030



### E16030

• GEL •  
S - L

#### TUBO ELÁSTICO RECORTÁVEL EM GEL

INDICAÇÕES: Alivia e evita fricções e sobrepressões nos dedos. Proteção contra dedos em garra ou martelo.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

#### DIGITAL ELASTIC GEL RING

*RECOMMENDED FOR: Relieves and prevents friction and excess pressure on the toes. Protection for claw or hammer toes.*

*COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil.*

PACKING: 1 UNIT

## E16040



### E16040

• GEL COM MALHA •  
S - L

#### DEDEIRA EM GEL COM MALHA

INDICAÇÕES: Alivia e evita fricções e sobrepressões nos dedos. Proteção da parte mais distal do dedo. Proteção em calosidades das pontas dos dedos. Proteção para dedos parcialmente amputados.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica. Tecido elástico poliamida.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

#### ELÁSTIC DIGITAL TOE CAP WITH GEL

*RECOMMENDED FOR: Relieves and prevents friction as well as excess pressure on the toes. Protects the distal part of the toe. Protection for corns on the ball of the toe. Protection for partially amputated toes.*

*COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil. Polyamid elastic fabric.*

PACKING: 1 UNIT

## E16050



### E16050

• GEL •  
M - L

#### DEDEIRA EM GEL

INDICAÇÕES: Alivia e evita fricções e sobrepressões nos dedos. Proteção da parte mais distal do dedo. Proteção em calosidades das pontas dos dedos. Proteção para dedos parcialmente amputados.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

#### GEL DIGITAL CAP

*RECOMMENDED FOR: Relieves and prevents friction as well as excess pressure on the toes. Protects the distal part of the toe. Protection for corns on the ball of the toe. Protection for partially amputated toes.*

*COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil.*

PACKING: 1 UNIT

## E18010



### E18010

- GEL •
- S - L

#### BANDA ELÁSTICA COM ALMOFADA

INDICAÇÕES: Alívio, proteção e conforto no antepé e nas cabeças metatarsais. Reduz a dor e a inflamação na zona. Descanso, metatarsalgias e pé aberto.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de grau medicinal. Tecido elástico poliamida.

#### ELÁSTIC BAND WITH GEL

RECOMMENDED FOR: Relief, protection and comfort in the forefoot and metatarsal heads. Rest, metatarsalgia and open foot. Reduces pain and inflammation in the area.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil. Elastic polyamid fabric

## E19010



### E19010

- GEL •
- S - L

#### FAIXA ELÁSTICA COM ALMOFADA DE GEL

INDICAÇÕES: Proteção do antepé e das cabeças metatarsais. Evita a formação de calosidades. Reduz a dor e a inflamação na zona.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de classe médica. Tecido elástico poliamida.

#### ELASTIC BAND WITH GEL

RECOMMENDED FOR: Protection forefoot and metatarsal heads. Prevents the formation of calluses. Reduces pain and inflammation in the area.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil. Elastic polyamide fabric.

## E19020



### E19020

- GEL •
- S - L

#### BANDA ELÁSTICA COM ALMOFADA E PROTETOR DE JOANETES

INDICAÇÕES: Proteção do antepé, das cabeças metatarsais e do joanete. Reduz a dor e a inflamação e diminui a pressão no Hallux Valgus.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de grau medicinal. Tecido elástico poliamida.

#### ELÁSTIC GEL BAND PLUS BUNION PROTECTOR

RECOMMENDED FOR: Protection for the forefoot, metatarsal heads and bunion. Reduces pain, inflammation and decreases pressure, against the Hallux Valgus.

COMPOSITION: Polymer Gel. Medical mineral oil. Elastic polyamide fabric.

## E20010



### E20010

• GEL •  
S - M - L

#### PALMILHA DE GEL FORRADA

INDICAÇÕES: Com descargas amortecedoras na zona do calcanhar e metatarsos. Alivia a dor causada pelas sobrepressões. Evita metatarsalgias. Previne calosidades.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero e forro sintético.

#### GEL LINED INSOLE

RECOMMENDED FOR: With shock-absorber in the heel and metatarsal area. Relieves the pain caused by excess pressure. Prevents metatarsalgia. Prevents calluses.

COMPOSITION: Polymer gel and synthetic lining.

## E20070



### E20070

• SILICONE •  
S - M - L - XL

#### PALMILHA ¾ SILICONE

INDICAÇÕES: Palmilhas ¾ com inserções de silicone de menor densidade na zona do calcanhar. Indicado para dores musculares e tendões. Redução de sobrepressões. Talalgias. Metatarsalgias. Reforço do tecido da fáscia plantar. Alívio em pés cansados.

COMPOSIÇÃO: 100% Silicone.

#### ¾ SILICONE INSOLE

RECOMMENDED FOR: With low-density silicon inserts in the heel area. Ideal for muscular and tendon pain. Reduces overpressure. Pain in the front of the foot and heel area. Reinforces the foot sole tissue. Relief for tired feet.

COMPOSITION: Medical silicone.

## E20080



### E20080

• SILICONE •

35/36 - 37/38 - 39/40 - 41/42  
43/44 - 45/46

#### PALMILHA ANATÓMICA EM SILICONE COM DUPLA DENSIDADE

INDICAÇÕES: Contém inserções de silicone de menor densidade na zona metatarsal e do calcanhar. Para dores musculares e de tendões. Ajuda a reduzir sobrepressões. Metatarsalgias. Talalgias. Ideal para reforçar o tecido da fáscia plantar. Alívio em pés cansados.

COMPOSIÇÃO: 100% Silicone.

#### ANATOMIC SILICONE INSOLE

RECOMMENDED FOR: Feature low-density silicone inserts in the metatarsal area and heel area. For muscular tendon pain. Reduces overpressure. Metatarsalgia. Heel Pain. Ideal for reinforcing the plantar fascia tissue.

COMPOSITION: 100% medical silicone.

## E20200



### E20200

• GEL •

35/36 - 37/38 - B9/40 - 41/42  
43/44 - 45/46

#### PALMILHA DE GEL COM INSERTOS

INDICAÇÕES: Previne metatarsalgias e dores em toda a planta do pé devidas a excesso de pressão. Previne calosidades.

COMPOSIÇÃO: Gel Polímero. Óleo mineral de grau medicinal hipoalergénico.

#### GEL INSOLE WITH INSERTS

RECOMMENDED FOR: It prevents metatarsalgia and pain throughout the sole of the feet due to excessive pressure. Prevents calluses.

COMPOSITION: Polymer Gel. Hypoallergenic medical mineral oil.

## E21010



### E21010

• SILICONE •  
S - M - L

#### CALCANHEIRA PLANA DE SILICONE

INDICAÇÕES: Dores nas articulações. Esporão calcâneo. Problemas em pé diabético ou artrítico. Inclui inserção macia na zona do calcanhar.

COMPOSIÇÃO: 100% Silicone.

#### FLAT DOUBLE DENSITY HEEL PAD

RECOMMENDED FOR: Anti-shock support. Joint pain. Heel spur. Problems with diabetic or arthritic foot. Includes soft insert in the heel area.

COMPOSITION: Medical silicone.

## E21020



### E21020

• GEL •  
S - M - L

#### CALCANHEIRA DE GEL FORRADA

INDICAÇÕES: Talalgias. Esporão calcâneo. Tendinite. Descanso e amortecimento. A sua densidade muito macia, evita os microtraumatismos e previne danos e lesões do calcâneo.

COMPOSIÇÃO: Gel polímero e tecido.

#### GEL LINED HEEL-PAD

RECOMMENDED FOR: Heel Pain. Heel spur. Tendinitis. Rest and shock absorption. The very soft and smooth density prevents micro trauma and prevents injuries

COMPOSITION: Polymer gel and fabric.

## E21050



### E21050

• SILICONE •  
S - M - L

#### CALCANHEIRA DE SILICONE COM REBORDO, ESPORÃO CENTRAL

INDICAÇÕES: Esporão de calcâneo. Artrose do tornozelo, joelho ou cabeça do fêmur. Tendinite aquílea. Talalgias. Dores articulares. Inclui inserção de baixa densidade na zona do calcanhar.

COMPOSIÇÃO: 100% Silicone.

#### SILICONE HEEL CUP SPUR, CENTRAL SPUR

RECOMMENDED FOR: Heel spur. Arthrosis of the ankle, knee or femoral head. Achilles tendinitis. Heel Pain. Joint pain. Includes soft insert in the heel area.

COMPOSITION: Medical silicone.

## E21060



### E21060

• SILICONE •  
S - M - L

#### CALCANHEIRA DE SILICONE COM REBORDO, ESPORÃO LATERAL

INDICAÇÕES: Esporão de calcâneo. Artrose do tornozelo, joelho ou cabeça do fêmur. Tendinite aquílea. Talalgias. Dores articulares. Inclui inserção de baixa densidade na zona do calcanhar,

COMPOSIÇÃO: 100% Silicone.

#### SILICONE HEEL CUP SPUR, LATERAL SPUR

RECOMMENDED FOR: Heel spur. Arthrosis of the ankle, knee or femoral head. Achilles tendinitis. Heel Pain. Joint pain. Includes soft insert in the heel area.

COMPOSITION: Medical silicone.

## E21070



### E21070

• GEL •  
S - M - L

#### CALCANHEIRA COM INSERTO

INDICAÇÕES: Talalgias. Esporão calcâneo. Tendinite. Descanso e amortecimento. A sua densidade muito macia, evita os microtraumatismos e previne danos e lesões do calcâneo.

COMPOSIÇÃO: Gel polímero.

#### GEL HEEL-PAD

RECOMMENDED FOR: Heel Pain. Heel spur. Tendinitis. Rest and shock absorption. The very soft and smooth density prevents micro trauma and prevents injuries

COMPOSITION: Polymer gel.

## E25010 - DIR • E25020 - ESQ



**E25010 • E25020**  
• DIREITO • ESQUERDO •  
S - L

### CORRETOR NOTURNO DE HALLUX VALGUS

**INDICAÇÕES:** Ajuda a manter o primeiro dedo do pé na posição correta durante a noite, suaviza a dor no joanete e ajuda a travar o seu desenvolvimento. Também é recomendado o seu uso no cuidado pós-operatório de uma intervenção aos joanetes.

**COMPOSIÇÃO:** Corpo da tala de material plástico semi-rígido. Cinta ajustável de velcro. Superfície de contacto em espuma de látex forrado com imitação em couro.

EMBALAGEM : 1 UNIDADE

### NIGHT-TIME BUNION CORRECTOR

**INDICATIONS:** Helps keep the first radius of the foot in the correct position throughout the night. Moreover, it softens the pain from the pressure on the bunion and helps stop its development. Also recommended for use during post-surgery following bunion removal.

**COMPOSITION:** Semi-rigid plastic ferule. Adjustable velcro tape. Contact surface made of latex foam lined with imitation leather.

PACKING: 1 UNIT

## 3G SPORT



**P3GS**  
• GEL •  
S - M - L

### PALMILHAS 3G SPORT

**INDICAÇÕES:** Desenhadas para a prática diária de desporto: corrida, marcha... Inclui uma descarga de gel nas zonas de apoio. Com reforço lateral anatómico que mantém o pé em posição correta e ajuda a neutralizar a pisada.

**COMPOSIÇÃO:** Base de poliuretano e forro respirável, com reforços em PU rígido. Almofadado de descarga na zona metatarsal e calcanhar em gel 3G de absorção de impactos. Forro Velour azul.

### 3G SPORT REMOVABLE INSOLES

**RECOMMENDED FOR:** Designed for the daily practice of sport: running, march... They include a softening gel discharge in the support areas. With lateral anatomical reinforcement that keeps the foot in the correct position, helping to neutralize the footstep.

**COMPOSITION:** Polyurethane base and breathable lining, with reinforcements in rigid PU. Metatarsal and heel discharge in 3G gel for shock absorption. Blue Velour lining.

## ECOSIL



**E20250**  
• LATEX •  
ÚNICO

### PALMILHA TRIPLA-AÇÃO

**INDICAÇÕES:** Anti odor, anti suor e anti transpirante.

**COMPOSIÇÃO:** Espuma de látex com tratamento antimicrobiano Sanitized® e forro de poliéster.

### TRIPLE ACTION INSOLE

**RECOMMENDED FOR:** Triple Action Effect: anti-odor, anti-sweat and anti-perspirant.

**COMPOSITION:** Latex foam, with Sanitized® anti-bacterial treatment.



**E20270**

• LATEX •  
ÚNICO

### **PALMILHA ANTI-ODOR**

**COMPOSIÇÃO:** Espuma de látex, forro de tecido de poliéster com Sanitized® e agentes aromatizantes.

### **ODORLESS INSOLES**

**COMPOSITION:** Latex foam, polyester lining with Sanitized® and aromatising agents.



**E22010**

• GEL •  
ÚNICO

### **PROTETOR CALCANHAR EM GEL**

**INDICAÇÕES:** Evitam ferimentos no Tendão de Aquiles ao roçar com o bordo do sapato.

**COMPOSIÇÃO:** Gel Polímero.

### **POLYMER GEL HEEL PROTECTOR**

**RECOMMENDED FOR:** Prevents damage to the Achilles Tendon due to the edge of the shoe.

**COMPOSITION:** Polymer Gel.



**E22050**

• GEL •  
ÚNICO

### **PENSOS PARA CALOS EM GEL OVAL**

**INDICAÇÕES:** Previnem fricções e pressões em calosidades.

**COMPOSIÇÃO:** Gel Polímero.

### **GEL PATCHES FOR CALLUSES**

**RECOMMENDED FOR:** Prevent friction and pressure on calluses.

**COMPOSITION:** Polymer gel

EMBALAGEM : 6 UNIDADES

PACKING: 6 UNITS



**E22110**

PELE • PIELLE  
S - L

### PROTECTOR CALCANHAR EM PELE

INDICAÇÕES: Evitam ferimentos no Tendão de Aquiles ao roçar com o bordo do sapato.

COMPOSIÇÃO: Borracha de latex e pele natural.

### HEEL PROTECTOR

RECOMMENDED FOR: Prevents damage to the Achilles Tendon due to the edge of the shoe.

COMPOSITION: Latex and leather.



**E22220**

• FELPO •  
ÚNICO

### PENSOS PROTETORES PARA CALOS "OLHOS DE GALO"

INDICAÇÕES: Para proteção de calos e fricções interdigitais.

COMPOSIÇÃO: Felpe de poliéster com adesivo hipoalergénico.

### CORN PATCHES

RECOMMENDED FOR: Designed for corns and friction between toes.

COMPOSITION: Polyester felt with hypoallergenic adhesive

EMBALAGEM : 9 UNIDADES

PACKING: 9 UNITS



**E22230**

• ESPUMA •  
ÚNICO

### PENSOS PROTETORES PARA CALOS REDONDO PEQUENO

INDICAÇÕES: Para proteção de calos e fricções interdigitais.

COMPOSIÇÃO: Espuma com adesivo hipoalergénico.

### SMALL ROUND FOAM PATCHES FOR CORNS

RECOMMENDED FOR: Designed for corns and friction between toes.

COMPOSITION: Hypoallergenic adhesive foam.

EMBALAGEM : 9 UNIDADES

PACKING: 9 UNITS

**E22240**

- ESPUMA •
- ÚNICO

**PENSOS OVAIS PARA CALOS**

**INDICAÇÕES:** Para proteção de calos e fricções interdigitais.

**COMPOSIÇÃO:** Espuma com adesivo hipoalergénico.

**OVAL FOAM PATCHES FOR CORNS**

**RECOMMENDED FOR:** Designed for corns and friction between toes.

**COMPOSITION:** Hypoallergenic adhesive foam.

EMBALAGEM : 9 UNIDADES

PACKING: 9 UNITS

**E22250**

- ESPUMA •
- ÚNICO

**PENSOS REDONDOS, GRANDES PARA CALOS**

**INDICAÇÕES:** Para proteção de calos e fricções interdigitais.

**COMPOSIÇÃO:** Espuma com adesivo hipoalergénico.

**LARGE ROUND FOAM PATCHES FOR CORNS**

**RECOMMENDED FOR:** Designed for corns and friction between toes.

**COMPOSITION:** Hypoallergenic adhesive foam.

EMBALAGEM : 4 UNIDADES

PACKING: 4 UNITS

**E22260**

- FELPO •
- ÚNICO

**PENSOS RETANGULARES GRANDES PARA CALOS**

**INDICAÇÕES:** Para proteção de calos e fricções interdigitais.

**COMPOSIÇÃO:** Felpo de poliéster com adesivo hipoalergénico.

**LARGE RECTANGULAR PROTECTIVE PATCHES FOR CORNS**

**RECOMMENDED FOR:** Designed for corns and friction between toes.

**COMPOSITION:** Hypoallergenic adhesive foam..

EMBALAGEM : 4 UNIDADES

PACKING: 4 UNITS



**E22270**

• FELPO •  
ÚNICO

### PENSOS OVAIS PEQUENOS PARA CALOS

**INDICAÇÕES:** Para proteção de calos e fricções interdigitais.

**COMPOSIÇÃO:** Felpe de poliéster com adesivo hipoalergénico.

EMBALAGEM : 9 UNIDADES

### SMALL OVAL CALLUS PATCHES

**RECOMMENDED FOR:** Shock absorbing action when the foot has impacts and frictions. Designed for hard skin and chafing.

**COMPOSITION:** Hypoallergenic adhesive foam.

PACKING: 9 UNITS



**E22280**

• FELPO •  
ÚNICO

### PENSOS PROTETORES PARA CALOS CORÇÃO GRANDE

**INDICAÇÕES:** Para proteção de calos e fricções interdigitais.

**COMPOSIÇÃO:** Felpe de poliéster com adesivo hipoalergénico.

EMBALAGEM : 4 UNIDADES

### LARGE HEART-SHAPED PROTECTIVE PATCHES FOR HARD SKIN AND CHAFING

**RECOMMENDED FOR:** Designed for corns and friction between toes.

**COMPOSITION:** Hypoallergenic adhesive foam.

PACKING: 4 UNITS



**E39020**

• 125 ml •

### SPRAY PODOLÓGICO

**INDICAÇÕES:** Refresca, relaxa e tonifica os pés (ação mentol).  
Acalma e alivia os pés inchados (ação árnica montana).  
Regula o excesso de transpiração (ação sais de alumínio).  
Elimina o mau odor (ação triclosan).

### SPRAY FOR FEET

**INDICATIONS:** Refreshes, relaxes and tones the feet (menthol action).  
Calms and soothes swollen feet (Arnica montana action).  
Regulates excess perspiration (aluminum salts action).  
Eliminates bad odor (triclosan action)



**E39040**  
• 100 gr •

### **PÓ TALCO DESODORIZANTE PARA PÉS**

**INDICAÇÕES:** Especialmente recomendados para aliviar o excesso de suor e o mau odor dos pés.

Inclui Aloé Vera.

### **POWDER FOR FEET**

**INDICATIONS:** Especially recommended to relieve the excess of sweat and bad odor of the feet.

*Includes Aloe Vera .*



**E39050**  
• 60 ml •

### **CREME HIDRATANTE PARA PÉS**

**INDICAÇÕES:** Especialmente recomendado para prevenção e cuidado de pés secos e desidratados.

O fator hidratante e a ureia a 10% evitam a secura, devolvendo à pele a flexibilidade perdida.

Nutriente e regenerador.

Ideal para peles sensíveis e pé diabético.

### **MOISTURIZING FOOT CREAM**

**INDICATIONS:** Especially recommended for prevention and care of dry and dehydrated feet.

The moisturizing factor and 10% urea prevents dryness, giving the skin the lost flexibility.

*Nutrient and regenerator.*

*Ideal for sensitive skin and diabetic foot.*



**E39060**  
• 60 ml •

### **CREME PARA CALCANHARES GRETADOS**

**INDICAÇÕES:** Peles extremamente secas, rugosas, engrossadas.

Gretas e calosidades no calcanhar.

Com ácido salicílico e 20% ureia.

### **CRACKED HEEL CREAM**

**INDICATIONS:** Extremely dry, rough, thickened skin.

*Cracked heels.*

*With salicylic acid and 20% urea.*

## GLOSSÁRIO:

 <b>Abertura Ampla</b> Wide Opening	 <b>Compressão Graduada</b> Graduated Compression	 <b>Malha</b> Mesh	 <b>Têxtil</b> Textile
 <b>Absorção de Impactos</b> Shock Absorption	 <b>Cortiça</b> Cork	 <b>Lã</b> Wool	 <b>Tira de Ajuste Recortável</b> Cut-out Trim Strap
 <b>Absorvente</b> Absorbent	 <b>Cós Extra-conforto</b> Comfort Waist	 <b>Lavável na Máquina s/ centrifugação</b> Washable without centrifugation	 <b>Unissexo</b> Unisex
 <b>Ajustável</b> Adjustment	 <b>Elástico</b> Elastic	 <b>Lycra</b>	 <b>Velcro</b>
 <b>Algodão</b> Cotton	 <b>Escudo Térmico em Alumínio</b> Thermal shell in aluminum	 <b>Leve</b> Light	
 <b>Antibacteriano</b> Anti-bacterial	 <b>Económico</b> Economic	 <b>Pele</b> Leather	
 <b>Antiestático</b> Antistatic	 <b>Extensível</b> Extensible	 <b>Palmilha Amovível</b> Removable Insole	
 <b>Anti frio</b> Anti Cold	 <b>Fácil de Vestir</b> Easy to Wear	 <b>Presilha Amovível</b> Removable Backtrap	
 <b>Anti odor</b> Anti odor	 <b>Fibra de Côco</b> Coconut Fiber	 <b>PT</b> Produzido em Portugal Made in Portugal	 <b>Profissionais de Saúde</b> Health Care
 <b>Biqueira de Aço</b> Steel Toe	 <b>Filtro de Carbono</b> Carbon Filter	 <b>Respirável</b> Breathable	 <b>Estética e Beleza</b> Beauty and Spa
 <b>Calcanhar Anatômico</b> Anatomical Heel	 <b>Flexível</b> Flexible	 <b>Resistente a Óleos e Carburantes</b> Resistant to Oils and Fuels	 <b>Horeca</b>
 <b>Calçado Ocupacional</b> Occupational Footwear EN ISO 20347:2012 EN ISO 20345:2011	 <b>Forma Anatômica</b> Anatomical	 <b>Sola Antiderrapante</b> Anti-Slip Sole	 <b>Limpeza e Higiene</b> Cleaning and Hygiene
 <b>Certificação CE</b> Diretiva 89/686/CEE CE Certification	 <b>Forro com Fio de Prata</b> Silver Lining	 <b>Sola "Rocker"</b> "Rocker" Sole	 <b>Cuidados Pessoais</b> Personal Care
 <b>Confortável</b> Comfortable	 <b>Impermeável</b> Waterproof	 <b>Temperatura</b> Temperature	 <b>Lazer</b> Leisure

## UTILIZAÇÃO | USE:



## Nursingshoes, Lda.

Rua da Gaiata, n.º. 14  
2475-112 Benedita  
info@nursingcare.pt

T. +351 262 921 393  
+351 262 921 358  
+351 918 299 812

[www.nursingcare.pt](http://www.nursingcare.pt)

COMPETE  
2020

PORTUGAL  
2020



UNIÃO EUROPEIA  
Fundo Europeu  
de Desenvolvimento Regional